

RESUME DES CARACTERISTIQUES DU PRODUIT

Nom et adresse du laboratoire		
Laboratoires JUVA SANTE 8 rue Christophe Colomb Tel : +33 156 62 40 00 75 008 PARIS – FRANCE Fax : +33 156 62 40 99		
Dénomination		
JUVA MINÉ Sommeil 3 en 1 Mélatonine + Plantes		
Forme		
Gélule de 416 mg		
Composition qualitative et quantitative / comprimé		
Ingrédient	Quantité	Equivalent plante
Passiflore	150 mg	1500 mg
Camomille	20 mg	80 mg
Mélisse	13 mg	80 mg
Mélatonine	1 mg	
Ingrédients : Gélule (gélatine bovine halal) ; extrait de partie aérienne de Passiflore : 36% ; extrait de partie aérienne de Matricaire Camomille : 4,8% ; extrait de feuille de Mélisse : 3,2% ; mélatonine : 0,2% ; additifs alimentaires : agent de charge : SIN420(iii) sorbitol BPF ; antiagglomérant : SIN470(iii) stéarate de magnésium BPF.		
Contenance du récipient		
Etui avec blister de 30 gélules.		
Indications		
Sommeil 3 en 1 Mélatonine + Plantes est un complément alimentaire élaboré avec de la mélatonine et des extraits de plantes : - La Mélatonine est une molécule synthétisée naturellement par le corps. Elle contribue à réduire le temps d'endormissement. - La Mélisse aide à l'endormissement. - La Passiflore favorise le bien-être et la relaxation. Elle permet ainsi de retrouver un bon repos nocturne. - La Camomille, reconnue pour ses vertus traditionnelles, vient compléter cette formule.		
Posologie et mode d'administration		
Prendre 1 gélule par jour, le soir au coucher, avec un grand verre d'eau. Programme de 1 mois, à renouveler si nécessaire.		
Contre-indications		
Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé aux personnes atteintes d'insuffisances rénale et/ou hépatique. Déconseillé aux individus allergiques à l'un des composants. Ne pas conduire de véhicule ou utiliser de machine pendant les heures qui suivent la prise du produit.		
Précautions d'emploi		
Ne pas dépasser les doses journalières conseillées. Ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. A conserver dans un endroit frais et sec. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ce produit est réservé aux adultes de plus de 18 ans. Il est recommandé d'éviter la consommation de boissons alcoolisées avec la prise de ce complément alimentaire. L'effet bénéfique sur la réduction du temps d'endormissement est obtenu par la consommation de 1 mg de mélatonine avant le coucher. N'entraîne pas d'accoutumance.		
Effets indésirables		
Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.		
Conservation		
Durée de conservation : 3 ans Conserver dans un endroit frais et sec - 15°C < température < 25°C – hygrométrie < 30% h.r.		