

SPC-XTRADAY M

1. Information générale du produit:

Le comprimé Xtraday-M pour homme est une combinaison de vitamines et de minéraux adaptée aux hommes et regorge de minéraux, d'antioxydants, d'herbes et plusieurs vitamines telles que la vitamine B6, B12, C et E. Ces comprimés multivitaminés peuvent aider à soutenir votre cerveau, peau, cheveux, ongles, énergie et la santé globale. Un comprimé de Xtraday-M contient 100% en valeur quotidienne (VQ) de presque toutes les vitamines et minéraux essentiels. Elle contient également un mélange d'herbes pour une meilleur améliorée, ce qui en fait un excellent choix pour les hommes.

2. Les ingrédients:

Chaque comprimé pelliculé contient : -

- **Les vitamines essentielles :** Vitamine A- 1000 mcg, Vitamine B1 - 1.8 mg, Vitamine B2 - 2.5 mg, Vitamine B3- 18 mg, Vitamine B5- 5 mg, Vitamine B6 - 2.4 mg, L'Acide folique - 0.3 mg, Vitamine B12 - 2.5 mcg, Vitamine C - 80 mg, Vitamine D2 - 600 I.U, Vitamine E- 10 mg, Vitamine K2 -7 - 55 mcg, La Biotine - 30 mcg
- **Les Minéraux essentiels:** Le Calcium - 50 mg, Le Manganèse- 34 mg, Le Phosphore- 72 mg, Le Zinc- 17 mg, Le Fer- 14.5 mg, Le Cuivre- 1 mg, Le Potassium- 25 mg, Le Chrome- 50 mcg, Le Molybdène- 45 mcg, Le Sélénium- 40 mcg
- **Mélange Stimulant Cérébral :** Bacopa- 100 mg, Extrait de ginkgo biloba- 60 mg, Myo-inositol- 30 mg, Choline- 30 mg, Jyotishmati- 10 mg
- **Mélange en vitalité masculine:** Extrait de racine d'Ashwagandha- 40 mg, Extrait de racine de Chlorophytum borivillianum- 40 mg, Extrait de grains de Mucuna Pruriens- 25 mg, Extrait de fruit de Tribulus terrestris- 25 mg
- **Mélange anti-stress :** L-Tryptophan- 50 mg, Extrait de racine de Panax ginseng- 42.5 mg, Extrait de racine de Valeriana wallichii - 25 mg
- **Mélange pour l'immunité, les antioxydants et la santé oculaire:** Extrait de grains de Vitis Vinifera- 25 mg, Extrait de fruit de Vaccinium corymbosum- 15 mg, Acide alpha-lipoïque- 5 mg, Zéaxanthine Lutéine- 6 mg

3. Catégorie de distribution: "NUTRACEUTIQUE" "NON MEDICAL"



4. Les Avantages des ingrédients clés :

4.1.1. Vitamine A: Nécessaire pour la santé de la peau, des yeux et du système immunitaire*

4.1.2. Vitamine C: Essentiel pour votre système immunitaire et la production de collagène*

4.1.3. Vitamine B: Participe au métabolisme énergétique et à la production de globules rouges*

4.1.4. Vitamine E et sélénium: Aide à protéger vos cellules contre les effets néfastes des radicaux libres*

4.1.5. Extrait de grains de Vitis Vinifera: La capacité antioxydante de cet extrait a été largement étudiée et il a une très forte activité antioxydante et est capable d'inhiber l'oxydation des lipides et la capture des espèces réactives oxygénées. Cette capacité antioxydante élevée est probablement due à la présence d'une quantité élevée de catéchine, d'acide gallique, d'épicatéchine, de proanthocyanidine et de procyanidines. L'activité antioxydante des composés phénoliques implique principalement deux mécanismes, à savoir les propriétés de chélation des métaux ainsi que leur effet sur les voies de signalisation et sur l'expression génique et le piégeage des radicaux libres(1,2)*.

4.1.6. Extrait de racine de Withania Somnifera : Une étude suggère que Withania somnifera réduit la sensation de stress et d'anxiété. L'activité thérapeutique de Withania somnifera peut être attribuée à son effet sur l'axe hypothalamique-hypophyso-surrénalien, qui régule la concentration sérique de cortisol. Withania somnifera réduit considérablement le cortisol, l'hormone du stress, atténue le stress et l'anxiété, améliorant ainsi le bien-être général. Nous sommes également conscients que le stress est directement lié à un comportement sexuel diminué (3,4)*.

4.1.7. Bacopa: Il aide à maintenir une performance mentale juvénile dans les milieux très stressants. Il est également connu pour améliorer la mémoire, la netteté, la clarté et la concentration*.

4.1.8. Valeriana wallichii : La valériane est traditionnellement connue pour son effet sédatif. L'effet sédatif est dû à l'activité de type GABA de Valerian officinalis. Le GABA, un neurotransmetteur inhibiteur, aide à induire le sommeil*.

5. L'indication:

- Stimule l'énergie et le métabolisme*
- Prend en charge le système d'immunitaire*
- Améliore la fonction cérébrale*
- Offre virilité et énergie*
- Réduit le risque de problèmes oculaires liés à l'âge*
- Aide à soulager le stress et améliore la qualité du sommeil*



6. **La Posologie et le mode d'emploi:** 1 Comprimé par jour avec de l'eau après les repas ou selon les directives du médecin.
7. **Contre-indication:** Toute personne allergique aux ingrédients mentionnés dans la formule, doit éviter sa consommation.
8. **Les effets secondaires:** Aucun effet secondaire connu n'a été répertorié.
9. **Avertissements :** Pas du tout indiqué pour la femme enceinte la grossesse et l'allaitement, sauf avis contraire de votre médecin.
10. **Surdosage:** Une prise de 2 fois plus que la dose recommandée est généralement mieux toléré. En cas de prise supérieure à cette dose, sauter la dose suivante. En cas de malaise, consultez votre médecin.
11. **Conservation:** Conserver dans un endroit frais et sec au-dessous de 25°C et 40 % d'humidité.
12. **La durée de conservation:** 24 mois à partir de la date de fabrication

*Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ces produits sont destinés à être utilisés comme compléments alimentaires.



13. Les références:

1. Sano T, Oda E, Yamashita T, et al. Anti-thrombotic effect of proanthocyanidin, a purified ingredient of grape seed. Thromb Res. 2005;115(1–2):115–121. doi: 10.1016/j.thromres.2004.07.015.
2. Gupta, M., Dey, S., Marbaniang, D., Pal, P., Ray, S., & Mazumder, B. (2020). Grape seed extract: having potential health benefits. Journal of food science and technology, 57(4), 1205–1215. <https://doi.org/10.1007/s13197-019-04113-w>
3. Mahdi AA, Shukla KK, Ahmad MK, Rajender S, Shankhwar SN, Singh V, Dalela D. Withania somnifera Improves Semen Quality in Stress-Related Male Fertility. Evid Based Complement Alternat Med. 2009 Sep 29;2011:576962. doi: 10.1093/ecam/nep138. Epub avant l'impression. PMID: 19789214; PMCID: PMC3136684.
4. A standardized Withania somnifera extract significantly reduces stress related parameters in chronically stressed humans: A double blind, randomized placebo controlled study. Par, Biswajit Auddy, Jayaram Hazar, Achintya Mitra, Bruce Abedon, Shibnath Ghosal

