



FICHE SIGNALÉTIQUE

1. DÉNOMINATION COMMERCIALE

PHYSIOLAC 1.

2. CATÉGORIE RÉGLEMENTAIRE

Lait en poudre pour nourrissons de 0 à 6 mois.

3. NOM, ADRESSE, RAISON SOCIALE DU DEMANDEUR

Laboratoires GILBERT,
Avenue du Général de Gaulle,
14 200 Hérouville Saint-Clair, FRANCE.

4. NOM ET ADRESSE DU LABORATOIRE COMMETTANT

Laboratoires GILBERT,
Avenue du Général de Gaulle,
14 200 Hérouville Saint-Clair, FRANCE.

5. LIEU DE FABRICATION ET DE CONTROLE

Laiterie de Montaigu – SAS Sabourin,
Le Planty,
Saint-Georges-de-Montaigu,
85 600 Montaigu - Vendée - France.

6. LISTE DES PAYS OU LE PRODUIT EST COMMERCIALISÉ

France.

7. COMPOSITION QUALITATIVE

Lait écrémé ; **lactosérum** déminéralisé ; huiles végétales (palme, soja, coprah) ; maltodextrines ; **lactose** ; galacto-oligosaccharides (GOS) (**lait**) ; minéraux (phosphate tricalcique, carbonate de calcium, chlorure de sodium, chlorure de magnésium, phosphate dipotassique, chlorure de potassium, bicarbonate de potassium, bisglycinate ferreux, sulfate de zinc, sélénite de sodium, sulfate de cuivre, sulfate de manganèse, iodure de potassium) ; huile de **poisson** (protéines de **lait**) ; émulsifiant : lécithine de **soja** ; bitartrate de choline ; vitamines (L-ascorbate de sodium, acétate de DL-alpha-tocophérol, acétate de rétinol, nicotinamide, cholécalciférol, D-pantothénate de calcium, D-biotine, mononitrate de thiamine, phytoménadione, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, cyanocobalamine, acide folique, DL-alpha-tocophérol) ; fructo-oligosaccharides (FOS) ; L-tyrosine ; taurine ; L-tryptophane ; inositol ; antioxydant : palmitate de L-ascorbyle ; L-carnitine.

8. PRÉSENTATION

Boîtes cylindriques en métal, poids net : 400g ou 800g.

9. PROPRIÉTÉS NUTRITIONNELLES

Cette formule a été établie conformément au Règlement délégué (UE) 2016/127, complétant le Règlement (UE) 609/2013 en ce qui concerne les exigences spécifiques en matière de composition et d'information applicables aux préparations pour nourrissons et aux préparations de suite et les exigences portant sur les informations relatives à l'alimentation des nourrissons et des enfants en bas âge.

NUTRITIONNELLE MOYENNE		Pour 100 g de poudre	Pour 100 mL*
Energie	kJ / kcal	2085/498	266/63
Matières grasses	g	24.5	3.1
Acides gras saturés	g	12.000	1.530
Acides gras mono-insaturés	g	5.6	0.71
Acides gras poly-insaturés	g	5.1	0.65
dont acide linoléique	mg	3900	497
dont acide alpha-linolénique	mg	370	47.2
dont acide docosahexaénoïque	mg	125	15.9
Glucides	g	58.0	7.4
Sucres	g	43.7	5.6
dont lactose	g	40.8	5.2
Maltodextrines	g	13.0	1.66
Fibres alimentaires	g	1.70	0.22
Ratio GOS/FOS : 90/10			
GOS Galacto-oligosaccharides	g	1.53	0.20
FOS Fructo-oligosaccharides	g	0.17	0.02
Protéines	g	10.5	1.34
Ratio caséines / protéines du lactosérum : 45 / 55			
Caséines	g	4.7	0.60
Protéines du lactosérum	g	5.8	0.74
Vitamines			
Vitamine A	µg ER	440	56.1
Vitamine D	µg	11.2	1.43
Vitamine E	mg α-ET	11.0	1.40
Vitamine K	µg	38.0	4.8
Vitamine C	mg	80.0	10.2
Vitamine B1 (Thiamine)	µg	535	68.2
Vitamine B2 (Riboflavine)	µg	960	122
Vitamine B3 (Niacine)	mg	3.700	0.472
Vitamine B6	µg	410	52.3
Vitamine B9 (Folates)	µg-EFA	130	16.6
Vitamine B12	µg	1.45	0.18
Vitamine B8 (Biotine)	µg	13.0	1.66
Vitamine B5 (Acide pantothénique)	mg	3.450	0.440



Sels minéraux			
Sodium	mg	170	21.7
Potassium	mg	520	66.3
Chlorure	mg	380	48.5
Calcium	mg	447	57.0
Phosphore	mg	280	35.7
Magnésium	mg	49.0	6.2
Fer	mg	4.2	0.54
Zinc	mg	3.7	0.47
Cuivre	µg	373	47.6
Manganèse	µg	98.0	12.5
Fluorure	µg	30.0	3.8
Sélénium	µg	22.5	2.9
Iode	µg	93.0	11.9
Autres nutriments			
Taurine	mg	30.0	3.8
L-carnitine	mg	13.0	1.66
Choline	mg	156	19.9
Inositol	mg	38.0	4.8

* reconstitué à 12,75%. Conditionné sous atmosphère protectrice.

10. POSOLOGIE ET MODE D'EMPLOI

A. Préparation du biberon

1. Je me lave les mains. Je stérilise le biberon et ses accessoires 10 mn dans l'eau bouillante, ou à l'aide d'un appareil approprié.
2. Je verse la bonne quantité d'eau (inférieure à 40°C) dans le biberon (eau adaptée aux nourrissons ou eau potable préalablement bouillie 10 minutes).
3. Je verse la quantité précise de poudre à l'aide de la mesurette arasée sur le rebord de la boîte selon les suggestions de dosage.
4. Je fais rouler le biberon fermé pendant une dizaine de secondes entre mes mains, puis je l'agite de bas en haut jusqu'à complète dissolution de la poudre.
5. Je vérifie la température du lait en versant quelques gouttes sur la face interne de mon poignet.
6. Je lave le biberon immédiatement après avoir nourri mon bébé.

B. Conseils d'utilisations

Pour la santé de votre bébé, respectez strictement les recommandations suivantes :

- Utilisez exclusivement la mesurette contenue dans cette boîte.
- Ne préparez qu'un seul biberon à la fois et donnez-le immédiatement à votre bébé après sa préparation.
- Jetez sans hésiter le reste d'un biberon non terminé.
- Refermez soigneusement la boîte à l'aide de son couvercle juste après utilisation.
- Après ouverture, conservez la boîte au maximum 4 semaines dans un endroit sec et frais, à l'abri de la lumière.



CONFIDENTIEL

LABORATOIRES
GILBERT

C. Avis important

Le lait maternel est le meilleur aliment pour le nourrisson. En accord avec votre pharmacien ou votre médecin, Physirolac 1 peut s'y substituer ou le compléter si vous ne pouvez pas ou ne souhaitez pas allaiter. Physirolac 1 répond aux besoins nutritionnels spécifiques du nourrisson de la naissance jusqu'à 6 mois. Ne changez pas ce lait pour nourrissons sans l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

D. Suggestion de dosage

Le dosage et la fréquence des biberons sont proposés à titre indicatif. Un professionnel de santé pourra adapter le régime de votre bébé en fonction de ses besoins nutritionnels.

Reconstitution standard : 1 mesurette arasée (4,25 g) de poudre pour 30 ml d'eau.

Âge	Eau (ml)	Mesurettes par biberon	Nombre de biberons pas 24h
0 à 1 mois	90	3	6
1 à 2 mois	120	4	6
2 à 3 mois	150	5	5
3 à 4 mois	180	6	5
4 à 6 mois	210	7	4

11. CONDITIONS DE CONSERVATION

- Avant ouverture, entreposer la boîte dans un endroit frais et sec.
- À consommer de préférence avant la date indiquée sous la boîte.
- Après ouverture, conservez la boîte au maximum 4 semaines dans un endroit sec et frais, à l'abri de la lumière

12. LIMITES D'UTILISATION OU CONTRES INDICATIONS

« PHYSIOLAC 1, Lait en poudre pour nourrissons de 0 à 6 mois » contient des protéines de lait et du lactose. Veuillez vous référer à la liste des ingrédients pour connaître la liste complète des allergènes.

13. VALIDITÉ

La Date Limite d'Utilisation Optimale (DLUO) est de 3 ans.

À Hérouville Saint-Clair, le 2 octobre 2020,

Anne-Sophie MALHÈRE,
Responsable Affaires Règlementaires.

LABORATOIRES GILBERT

avenue du Général de Gaulle
14200 HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR
RCS CAEN N° B 306 062 944