



FICHE SIGNALÉTIQUE

1. DÉNOMINATION COMMERCIALE

PHYSIOLAC 2.

2. CATÉGORIE RÉGLEMENTAIRE

Lait de suite en poudre pour nourrissons de 6 à 12 mois.

3. NOM, ADRESSE, RAISON SOCIALE DU DEMANDEUR

Laboratoires GILBERT,
Avenue du Général de Gaulle,
14 200 Hérouville Saint-Clair, FRANCE.

4. NOM ET ADRESSE DU LABORATOIRE COMMETTANT

Laboratoires GILBERT,
Avenue du Général de Gaulle,
14 200 Hérouville Saint-Clair, FRANCE.

5. LIEU DE FABRICATION ET DE CONTROLE

Laiterie de Montaigu – SAS Sabourin,
Le Planty,
Saint-Georges-de-Montaigu,
85 600 Montaigu - Vendée - France.

6. LISTE DES PAYS OU LE PRODUIT EST COMMERCIALISÉ

France.

7. COMPOSITION QUALITATIVE

Lait écrémé ; **lactosérum** déminéralisé ; huiles végétales (palme, soja, coprah) ; maltodextrines ; galacto-oligosaccharides (GOS) (**lait**) ; **lactose** ; minéraux (phosphate tricalcique, carbonate de calcium, citrate de sodium, chlorure de potassium, chlorure de magnésium, phosphate dipotassique, bisglycinate ferreux, sulfate de zinc, sélénite de sodium, sulfate de cuivre, sulfate de manganèse, iode de potassium) ; huile de **poisson** (protéines de **lait**) ; émulsifiant : lécithine de **soja** ; vitamines (L-ascorbate de sodium, acétate de DL-alpha-tocophérol, acétate de rétinol, nicotinamide, cholécalférol, D-pantothenate de calcium, D-biotine, mononitrate de thiamine, phytoménadione, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, cyanocobalamine, acide folique, DL-alpha-tocophérol) ; bitartrate de choline ; fructo-oligosaccharides (FOS) ; L-tryptophane ; inositol ; antioxydant : palmitate de L-ascorbyle.



8. PRÉSENTATION

Boîtes cylindriques en métal, poids net : 400g ou 800g.

9. PROPRIÉTÉS NUTRITIONNELLES

Cette formule a été établie conformément au Règlement délégué (UE) 2016/127, complétant le Règlement (UE) 609/2013 en ce qui concerne les exigences spécifiques en matière de composition et d'information applicables aux préparations pour nourrissons et aux préparations de suite et les exigences portant sur les informations relatives à l'alimentation des nourrissons et des enfants en bas âge.

NUTRITIONNELLE MOYENNE		Pour 100 g de poudre	Pour 100 mL*
Energie	kJ / kcal	2055/491	277/66
Matières grasses	g	23.5	3.2
Acides gras saturés	g	11.7	1.58
Acides gras mono-insaturés	g	5.5	0.74
Acides gras poly-insaturés	g	5.0	0.68
dont acide linoléique	mg	3870	522
dont acide alpha-linolénique	mg	365	49.3
dont acide docosahexaénoïque	mg	123	16.6
Glucides	g	58.4	7.9
Sucres	g	38.3	5.2
dont lactose	g	35.0	4.7
Maltodextrines	g	19.0	2.6
Fibres alimentaires	g	1.60	0.22
Ratio GOS/FOS : 90/10			
GOS Galacto-oligosaccharides	g	1.44	0.19
FOS Fructo-oligosaccharides	g	0.16	0.02
Protéines	g	10.6	1.43
Ratio caséines / protéines du lactosérum : 53 / 47			
Caséines	g	5.6	0.76
Protéines du lactosérum	g	5.0	0.67
Vitamines			
Vitamine A	µg ER	435	58.7
Vitamine D	µg	12.3	1.66
Vitamine E	mg α-ET	11.7	1.58
Vitamine K	µg	38.0	5.1
Vitamine C	mg	80.0	10.8
Vitamine B1 (Thiamine)	µg	510	68.9
Vitamine B2 (Riboflavine)	µg	830	112
Vitamine B3 (Niacine)	mg	3.7	0.50
Vitamine B6	µg	410	55.4
Vitamine B9 (Folates)	µg-EFA	130	17.6
Vitamine B12	µg	1.35	0.18
Vitamine B8 (Biotine)	µg	13.5	1.82
Vitamine B5 (Acide pantothénique)	mg	3.3	0.45



Sels minéraux			
Sodium	mg	185	25.0
Potassium	mg	580	78.3
Chlorure	mg	380	51.3
Calcium	mg	510	68.9
Phosphore	mg	318	42.9
Magnésium	mg	52.0	7.0
Fer	mg	5.6	0.76
Zinc	mg	3.5	0.47
Cuivre	µg	368	49.7
Manganèse	µg	92.0	12.4
Fluorure	µg	38.0	5.1
Sélénium	µg	23.0	3.1
Iode	µg	92.0	12.4
Autres nutriments			
Choline	mg	130	17.6
Inositol	mg	30.0	4.1

* reconstitué à 13,5%. Conditionné sous atmosphère protectrice.

10. POSOLOGIE ET MODE D'EMPLOI

A. Préparation du biberon

1. Je me lave les mains. Je stérilise le biberon et ses accessoires 10 mn dans l'eau bouillante, ou à l'aide d'un appareil approprié.
2. Je verse la bonne quantité d'eau (inférieure à 40°C) dans le biberon (eau adaptée aux nourrissons ou eau potable préalablement bouillie 10 minutes).
3. Je verse la quantité précise de poudre à l'aide de la mesurette arasée sur le rebord de la boîte selon les suggestions de dosage.
4. Je fais rouler le biberon fermé pendant une dizaine de secondes entre mes mains, puis je l'agite de bas en haut jusqu'à complète dissolution de la poudre.
5. Je vérifie la température du lait en versant quelques gouttes sur la face interne de mon poignet.
6. Je lave le biberon immédiatement après avoir nourri mon bébé.

B. Conseils d'utilisations

Pour la santé de votre bébé, il est important de respecter strictement les recommandations suivantes :

- Utilisez exclusivement la mesurette contenue dans cette boîte.
- Ne préparez qu'un seul biberon à la fois et donnez-le immédiatement à votre bébé après sa préparation.
- Jetez sans hésiter le reste d'un biberon non terminé.
- Refermez soigneusement la boîte à l'aide de son couvercle juste après utilisation.
- Après ouverture, conservez la boîte au maximum 4 semaines dans un endroit sec et frais, à l'abri de la lumière.

**C. Avis important**

Le lait maternel est le meilleur aliment pour le nourrisson. En accord avec votre pharmacien ou votre médecin, Physirolac 2 peut s'y substituer ou le compléter si vous ne pouvez pas ou ne souhaitez pas allaiter. Physirolac 2 répond aux besoins nutritionnels spécifiques du nourrisson à partir de 6 mois. Ne changez pas ce lait de suite sans l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin. Le lait de suite est un élément d'une alimentation diversifiée des nourrissons à partir de 6 mois et ne peut remplacer le lait maternel pendant les 6 premiers mois de la vie. La décision d'introduire des aliments complémentaires doit être prise sur l'avis des professionnels de santé.

D. Suggestion de dosage

Le dosage et la fréquence des biberons sont proposés à titre indicatif. Un professionnel de santé pourra adapter le régime de votre bébé en fonction de ses besoins nutritionnels.

Reconstitution standard : 1 mesurette arasée (4,5 g) de poudre pour 30 ml d'eau.

Âge	Eau (ml)	Mesurettes par biberon	Nombre de biberons pas 24h
6 ⁽¹⁾ à 10 mois	210	7	3
10 à 12 mois	240	8	2

⁽¹⁾À partir du 6ème mois, la diversification alimentaire peut commencer en introduisant progressivement des céréales, des légumes et des fruits, de la viande...

11. CONDITIONS DE CONSERVATION

- Avant ouverture, entreposer la boîte dans un endroit frais et sec.
- À consommer de préférence avant la date indiquée sous la boîte.
- Après ouverture, conservez la boîte au maximum 4 semaines dans un endroit sec et frais, à l'abri de la lumière

12. LIMITES D'UTILISATION OU CONTRES INDICATIONS

« PHYSIOLAC 2, Lait de suite en poudre pour nourrissons de 6 à 12 mois » contient des protéines de lait et du lactose. Veuillez vous référer à la liste des ingrédients pour connaître la liste complète des allergènes.

13. VALIDITÉ

La Date Limite d'Utilisation Optimale (DLUO) est de 3 ans.

À Hérouville Saint-Clair, le 2 octobre 2020,

Anne-Sophie MALHÈRE,
Responsable Affaires Règlementaires.
LABORATOIRES GILBERT

Avenue du Général de Gaulle
14200 HÉROUVILLE SAINT-CLAIR
RCS CAEN N° B 306 062 944