

1.8 RESUME DES CARACTERISTIQUES DU PRODUIT :

- 1. DÉNOMINATION DU MÉDICAMENT: ASTYFER LIQUID** (Ferro,Amino Acides et Vitamines Sirop

2. COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE:

Taille du lot : 1000L

S. No.	Ingrédients	Monographie	Etiquetage (mg/10ml)	Excédents	Quantité ajoutée par dose d'unité (mg)	Quantité par batch(Kg)
1.	Sulfate de glycine ferreux (équivalent au fer élémentaire 47mg)	IH	275.000	10%	302.50	30.250
2.	Monohydrate de chlorhydrate de L-histidine	BP	4.000	80%	7.200	0.720
3.	Chlorhydrate de L-Lysine	USP	25.000	50%	37.500	3.750
4.	Chlorhydrate de thiamine	BP	5.000	80%	9.000	0.900
5.	Le chlorhydrate de pyridoxine	BP	1.500	40%	2.100	0.210
6.	Nicotinamide	BP	25.000	25%	31.25	3.125
7.	Phosphate de sodium de ribofavine équivalent à la riboflavine	BP	3.000	35%	5.145*	0.514*
8.	Acide folique hydraté	BP	0.500	125%	1.125	0.113
9.	Dexpanthénol	USP	2.500	35%	3.375	0.338
10.	Cyanocobalamine	BP	2.500 mcg	30%	3.250 mcg	0.325 gm
11.	Saccharose	BP	NA	NA	2000.000	200.000
12.	Glucose Liquide	USP	NA	NA	5000.000	500.000
13.	Méthyl parabènede sodium	BP	NA	10%	11.000	1.100
14.	Propyl parabène sodique	BP	NA	10%	1.100	0.110
15.	Bronopol	BP	NA	NA	5.000	0.500
16.	Hydroxyde de sodium	BP	NA	NA	2.000	0.200
17.	Acide ascorbique	BP	NA	NA	40.000	4.000
18.	Couleur Caramel	IH	NA	NA	10.000	1.000
19.	Sorbitol 70 % (non cristallisant)	BP	NA	NA	2580.000	258.000
20.	Eau purifiée	BP	NA	NA	Q.S.	1000.000L

* Pour le calcul du phosphate de riboflavine sodique, multipliez la valeur de dosage de la riboflavine par le facteur équivalent 1,27 pour obtenir le phosphate de riboflavine sodique.

3. FORME PHARMACEUTIQUE: Sirop

4. DONNÉES CLINIQUES:

4.1 Indications thérapeutiques :

Le sirop d'Astyfer est indiqué dans le traitement de nombreuses anémies ferriprives courantes, en particulier celles associées à des états de carence nutritionnelle ou lorsque les besoins nutritionnels sont élevés. Ces états de carence en fer comprennent l'anémie associée à une alimentation inadéquate, la convalescence, celles fréquemment rencontrées à la fin de l'enfance, au début de l'adolescence et à la vieillesse, et l'anémie des femmes de la ménarche à la ménopause, y compris l'anémie macrocytaire ou microcytaire de la grossesse.

4.2 Posologie et mode d'administration

Pour les adultes : 12 ans et plus deux cuillerées à thé (10 ml) deux fois par jour.

Mode d'administration : Orale

4.3 Contre-indications:

L'hémochromatose et l'hémosidérose sont des contre-indications à la thérapie par le fer.

4.4 Mises en garde spéciales et précautions d'emploi:

Non destiné au traitement de l'anémie pernicieuse ou d'autres anémies mégaloblastiques en cas de carence en vitamine B₁₂.

4.5 Interaction avec d'autres médicaments et autres formes d'interaction:

Étant donné que les produits à base de fer par voie orale interagissent avec l'absorption de la tétracycline par voie orale, ces produits ne doivent pas être pris dans les deux heures de chaque jour.

La néomycine et la chicane peuvent altérer l'absorption de la cyanocobalamine.

La phénytoïne, le méthotrexate et la pyriméthamine peuvent interférer avec l'absorption de l'acide folique.

Le chlorhydrate de pyridoxine peut agir comme un antagoniste de la lévodopa.

4.6 Grossesse et allaitement:

Grossesse : Peut être utilisé pendant la grossesse à la discrétion du médecin traitant.

Allaitement : Aucun effet indésirable du fumarate ferreux n'a été démontré chez les nourrissons allaités de mères traitées. Le fumarate ferreux peut être utilisé pendant l'allaitement si cliniquement indiqué.

4.7 Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines:

Astyfer Liquid n'a aucune influence sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines. Aucune étude sur les effets sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines n'a été réalisée.

4.8 Effets indésirables:

Des réactions allergiques, des éruptions cutanées et des troubles gastro-intestinaux tels nausées, vomissements, diarrhée ou constipation peuvent survenir.

Des sensations allergiques ont été rapportées lors de l'administration d'acide folique.

4.8 Surdosage:

Initialement, douleurs épigastriques, diarrhée et vomissements et peuvent inclure une acidose métabolique, des convulsions et un coma après une guérison apparente.

La rapidité est essentielle pour un traitement essentiel qui dépend de l'élimination de l'excès de fer du tube digestif avant l'absorption.

Au départ, un émétique doit être administré, suivi d'un lavage gastrique avec du bicarbonate de sodium à 1 % et de l'administration orale de desferrioxamine pour former un complexe avec les résidus. La perte de liquide peut être corrigée avec une solution saline normale IV ou une solution de dextrose.

5. PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES:

5.1 Propriétés pharmacodynamiques:

Unicité D'astyfer Liquide : Le liquide Astyfer offre le double avantage d'un sel de fer unique, le sulfate de glycine ferreux, un avantage lié au fer et à la GHL (c'est-à-dire) fournit 3 acides aminés individuels, la glycine, l'histidine et la lysine, grâce auxquels le liquide Astyfer offre un double avantage :

- Augmentation rapide du taux d'hémoglobine.
- Relativement exempt d'irritation gastrique.

Chlorhydrate De Thiamine :

Thiamine pour les affections liées à de faibles niveaux de thiamine (syndromes de carence en thiamine), y compris le bériberi et l'inflammation des nerfs à l'extérieur du cerveau (névrite périphérique) associés à la grossesse ou à une maladie de carence en vitamines appelée pellagra.

La thiamine est également utilisée pour les problèmes digestifs, notamment le manque d'appétit, la colite ulcéreuse et la diarrhée persistante. La thiamine est également utilisée pour le SIDA et le renforcement du système immunitaire, la douleur diabétique, les maladies cardiaques, l'alcoolisme, le vieillissement, un type de lésion cérébrale appelé syndrome cérébelleux, les aphtes, les problèmes de vision tels que la cataracte et le glaucome, le mal des transports et l'amélioration des performances sportives.

D'autres utilisations incluent la prévention du cancer du col de l'utérus et la progression de la maladie rénale chez les patients atteints de diabète de type 2. Certaines personnes utilisent la thiamine pour maintenir une attitude mentale positive ; améliorer les capacités d'apprentissage; augmenter l'énergie; lutter contre le stress; et prévenir la perte de mémoire, y compris la maladie d'Alzheimer.

Les prestataires de soins de santé administrent des injections de thiamine pour un trouble de la mémoire appelé syndrome d'encéphalopathie de Wernicke, d'autres syndromes de carence en thiamine chez les personnes gravement malades, le sevrage alcoolique et le coma.

Thiamine HCL est efficace pour

Traitement et prévention de la carence en thiamine, y compris un trouble spécifique appelé Syndrome de Wernicke-Korsakoff (WKS) qui est lié à de faibles niveaux de thiamine (carence en thiamine) et est souvent observé chez les alcooliques. On estime qu'entre 30 et 80% des alcooliques avoir une carence en thiamine. Donner des injections de thiamine semble aider à

réduire le risque de développer WKS et diminuer les symptômes de WKS pendant le sevrage alcoolique

Corriger les problèmes chez les personnes atteintes de certains types de maladies génétiques, y compris la maladie de Leigh, maladie de l'urine du sirop d'érable et autres. **Peut-être efficace pour**

Prévention des maladies rénales chez les personnes atteintes de diabète de type 2. Le développement de la recherche montre que la prise de thiamine à forte dose (100 mg trois fois par jour) pendant trois mois diminue significativement la quantité d'albumine dans l'urine chez les personnes atteintes de diabète de type 2. L'albumine dans l'urine est un indication de lésions rénales.

Prévenir les cataractes.

Toxicité:

La thiamine est **PROBABLEMENT SÉCURITAIRE** lorsqu'elle est prise par voie orale en quantités appropriées, bien que de rares réactions allergiques et irritations cutanées se soient produites. Il est également **PROBABLEMENT SÉCURITAIRE** lorsqu'il est administré de manière appropriée par voie intraveineuse (par IV) par un professionnel de la santé. Les injections de thiamine sont un produit sur ordonnance approuvé par la FDA. La thiamine peut ne pas pénétrer correctement dans le corps chez certaines personnes qui ont des problèmes de foie, boivent beaucoup d'alcool ou ont d'autres conditions.

Le Chlorhydrate De Pyridoxine

La pyridoxine est utilisée pour prévenir et traiter les faibles niveaux de pyridoxine (carence en pyridoxine) et le « sang fatigué » (anémie) qui peut en résulter. Il est également utilisé pour les maladies cardiaques; taux de cholestérol élevé; réduire les taux sanguins d'homocystéine, une substance chimique qui pourrait être liée aux maladies cardiaques ; et aider les artères obstruées à rester ouvertes après une procédure de ballon pour les débloquent (angioplastie).

Les femmes utilisent la pyridoxine pour le syndrome prémenstruel (SPM) et d'autres problèmes menstruels, les « nausées matinales » (nausées et vomissements) en début de grossesse, l'arrêt de l'écoulement du lait après l'accouchement, la dépression liée à la grossesse ou l'utilisation de pilules contraceptives et les symptômes de la ménopause. La pyridoxine est également utilisée pour la maladie d'Alzheimer, le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH), le syndrome de Down, l'autisme, le diabète et les douleurs nerveuses associées, l'anémie falciforme,

les migraines, l'asthme, le syndrome du canal carpien, les crampes nocturnes aux jambes, les crampes musculaires, l'arthrite, les allergies, l'acné et diverses autres affections cutanées, et l'infertilité. Il est également utilisé pour les étourdissements, le mal des transports, la prévention de la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA), les convulsions, les convulsions dues à la fièvre et les troubles du mouvement (dyskinésie tardive, hyperkinésie, chorée), ainsi que pour augmenter l'appétit et aider les gens se souviennent des rêves. Certaines personnes utilisent la pyridoxine pour stimuler le système immunitaire, les infections oculaires, les infections de la vessie et prévenir le cancer et les calculs rénaux. La pyridoxine est également utilisée pour surmonter certains effets secondaires nocifs liés à la radiothérapie et au traitement avec des médicaments tels que la mitomycine, la procarbazine, la cyclosérine, le fluorouracile, l'hydrazine, l'isoniazide, la pénicillamine et la vincristine. La pyridoxine est fréquemment utilisée en association avec d'autres vitamines B dans les produits à base de complexe de vitamines B.

Effets secondaires et sécurité :

La pyridoxine est PROBABLEMENT SÉCURITAIRE pour la plupart des gens. Chez certaines personnes, la pyridoxine peut provoquer des nausées, vomissements, douleurs à l'estomac, perte d'appétit, maux de tête, picotements, somnolence et autres effets secondaires. L'utilisation à long terme de doses élevées est POSSIBLEMENT DANGEREUSE. Cela pourrait causer certains problèmes cérébraux et nerveux problèmes.

Nicotinamide :

Le nicotinamide, également connu sous le nom de niacinamide, est une forme hydrosoluble de vitamine B-3 ou niacine. Le nicotinamide et la niacine sont identiques en termes de valeur vitaminique, mais le premier diffère de la niacine par sa toxicité et ses effets pharmacologiques. En conséquence, le nicotinamide ne provoque pas les rougeurs, les brûlures et les démangeaisons de la peau souvent associées à la niacine.

Le nicotinamide a également des avantages pour la santé que l'on ne trouve pas dans la niacine. Parlez-en à votre médecin avant de vous auto-traiter avec du nicotinamide. N.M. Niren du centre médical de l'Université de Pittsburgh a mené une revue à grande échelle de la littérature scientifique documentant environ 50 ans de recherche sur l'utilisation du nicotinamide par voie orale comme thérapie alternative pour de telles affections cutanées. Dans un article publié dans le numéro de janvier 2006 de "Cutis", Niren a conclu qu'il existe

des preuves irréfutables que le nicotinamide est à la fois sûr et efficace dans le traitement de troubles cutanés tels que l'acné et la rosacée et est donc un candidat idéal dans les cas qui nécessitent un traitement à long terme. thérapie.

Une équipe de chercheurs de l'Université de Californie à Irvine a mené une étude pour déterminer quel effet, le cas échéant, le nicotinamide avait sur la préservation de la mémoire dans un modèle animal de la maladie d'Alzheimer. Les chercheurs ont induit une pathologie semblable à la maladie d'Alzheimer chez des souris de laboratoire, qui ont ensuite été traitées avec des doses orales de nicotinamide. Dans un article paru dans le numéro de novembre 2008 de "The Journal of Neuroscience", l'équipe de recherche a rapporté que ses conclusions confirmaient que le nicotinamide administré par voie orale prévenait les déficits cognitifs dans le modèle animal de la maladie d'Alzheimer. Les chercheurs ont expliqué que le nicotinamide soluble dans l'eau inhibe efficacement certains des processus impliqués dans la pathologie qui provoque la perte de mémoire et d'autres dysfonctionnements cognitifs associés à la maladie d'Alzheimer

Riboflavine :

La riboflavine est essentielle au corps pour un large éventail de fonctions. Il a un effet profond sur la production d'hormones thyroïdiennes, qui est responsable de l'accélération du métabolisme et de la fourniture d'une énergie constante. Il aide le corps à produire des cellules immunitaires pour combattre les infections et, avec le fer, aide à fabriquer des globules rouges pour transporter l'oxygène vers les cellules du corps. La riboflavine convertit également la niacine et le B-6 en formes actives afin que le corps puisse les utiliser efficacement. Il contient des substances qui aident d'autres nutriments en tant qu'antioxydants puissants, réparent et maintiennent les tissus et guérissent les plaies. Il aide à des fonctions oculaires saines et à des nerfs sains.

Effets thérapeutiques de la riboflavine :

- Pour une croissance et un développement normaux
- Pour le système reproducteur
- Pour la vision, la fatigue oculaire, le cristallin et la prévention de la cataracte
- Pour les migraines
- Pour une peau, des cheveux et des ongles sains
- Pour les propriétés antioxydantes
- Pour le système nerveux
- Pour les maux de bouche, de lèvres et de langue

- Pour la métabolisation des glucides, des lipides et des protéines en énergie
- Pour les affections cutanées telles que la rosacée
- Pour la cicatrisation des plaies, les blessures et la récupération postopératoire
- Pour la drépanocytose si déficit en riboflavine
- Pour l'anxiété, le stress et la fatigue
- Pour les problèmes liés aux nerfs : Alzheimer, engourdissements et picotements, épilepsie et sclérose en plaques.

Dosage:

La RDA pour la riboflavine est de 1,7 mg par jour, bien que la dose quotidienne la plus courante soit de 100 à 300 mg.

Toxicité:

Il n'y a pas de niveaux de toxicité connus de cette vitamine hydrosoluble. Des doses excessives sont excrétées dans l'urine, le seul effet secondaire inoffensif étant la couleur jaune vif de l'urine.

Cyanocobalamine :

La cyanocobalamine est une forme artificielle de vitamine B12 utilisée pour prévenir et traiter les faibles taux sanguins de cette vitamine. La plupart des gens tirent suffisamment de vitamine B12 de leur alimentation. La vitamine B12 est importante pour maintenir la santé de votre métabolisme, de vos cellules sanguines et de vos nerfs. Une carence grave en vitamine B12 peut entraîner un faible nombre de globules rouges (anémie), des problèmes gastriques/intestinaux et des lésions nerveuses permanentes. Une carence en vitamine B12 peut survenir dans certaines conditions de santé (telles que des problèmes intestinaux/d'estomac, une mauvaise alimentation, le cancer, l'infection par le VIH, la grossesse, la vieillesse, l'alcoolisme). Il peut également survenir chez les personnes qui suivent un régime végétarien strict (végétalien).

Effets secondaires:

N'a généralement pas d'effets secondaires. De nombreuses personnes utilisant ce médicament n'ont pas d'effets secondaires graves. Si vous souffrez d'anémie sévère, ce médicament peut rarement entraîner une baisse du taux de potassium dans le sang (hypokaliémie) car votre corps fabrique de nouveaux globules rouges.

Panthénol :

L'acide pantothénique (vitamine B5) est essentiel à toute vie et est un composant de la coenzyme A (CoA), un molécule nécessaire à l'apparition de nombreuses réactions chimiques vitales dans les cellules. L'acide pantothénique est essentiel au métabolisme des glucides, des protéines et des

graisses, ainsi qu'à la synthèse des hormones et du cholestérol. La carence en acide pantothénique est extrêmement rare et ne survient probablement que dans les cas de malnutrition les plus graves mettant la vie en danger. La plupart des individus obtiennent probablement des quantités suffisantes de sources alimentaires.

Dosage:

Bien qu'aucun RDA (apport journalier recommandé) n'existe pour l'acide pantothénique, la quantité considérée comme adéquate dans l'alimentation des adultes est de 4 à 7 mg. Cela correspond à l'apport moyen de 2 à 3 mg/1000 calories dans les régimes alimentaires typiques.

Effets secondaires:

La vitamine B5 peut causer de la diarrhée, des nausées ou des brûlures d'estomac. Le B5 topique peut provoquer une irritation, un eczéma ou dermatite de contact.

Sécurité:

L'acide pantothénique est probablement sans danger lorsqu'il est utilisé par voie orale à des doses équivalentes à l'apport quotidien adéquat (AI). Des doses modérées ont été ingérées sans effets indésirables significatifs signalés. De grandes quantités d'acide pantothénique prises par voie orale peuvent provoquer une diarrhée. En théorie, des nausées et des brûlures d'estomac peuvent survenir. Il a été noté de manière anecdotique que le dexpanthénol peut augmenter le temps de saignement et donc potentiellement augmenter le risque de saignement lorsqu'il est associé à d'autres agents ayant des propriétés similaires, mais il existe des preuves limitées dans ce domaine, et cela n'est généralement pas considéré comme un risque potentiel grave.

Acide Folique

L'acide folique, un membre de la famille des vitamines B, a démontré des avantages dans une variété de domaines. La recherche a été acceptée à la fois par les cercles médicaux conventionnels et intégratifs et est devenue partie intégrante de nombreuses mesures de santé publique. L'acide folique est reconnu pour ses bienfaits dans la prévention des malformations du tube neural. De nombreuses études ont confirmé que certaines malformations congénitales peuvent désormais être prévenues plus efficacement en prenant de l'acide folique à des doses de 400 microgrammes (mcg) ou plus *avant* la conception.

Cela signifie que toute femme en âge de procréer qui pourrait tomber enceinte devrait sérieusement envisager de prendre de l'acide folique afin que la vitamine soit présente et disponible au moment ou si la conception survient. Prendre de l'acide folique après avoir

découvert la grossesse n'est pas une mauvaise idée, mais ce n'est pas aussi efficace que de le prendre avant. Les femmes qui ont déjà eu des enfants atteints d'anomalies du tube neural devraient prendre au moins 4 mg par jour. À la dose d'entretien de 400 mcg par jour, l'acide folique est très bien toléré et constitue une mesure de santé publique très rentable.

Le cerveau est un autre bénéficiaire des grands avantages de l'acide folique. De faibles niveaux d'acide folique sont liés à niveaux plus élevés d'homocystéine [Source : Holm]. Des niveaux élevés d'homocystéine sont associés à accident vasculaire cérébral, ostéoporose, maladie des vaisseaux sanguins, cancer du col de l'utérus et même dégénérescence maculaire [Source : Weinstein]. L'acide folique a également été trouvé pour améliorer l'efficacité de l'antidépresseur Prozac et a été utile dans la dépression majeure et la schizophrénie [Source: Coppen, Godfrey]. De nombreux chercheurs autistes étudient les problèmes liés au stress oxydatif et aux défauts de la voie de méthylation. L'acide folique est impliqué dans cette voie, qui joue un rôle dans la détoxification. Les problèmes dans cette voie semblent se produire fréquemment chez les patients autistes.

Effets secondaires et avertissements :

Le folate peut provoquer une pression artérielle basse. La prudence est recommandée chez les patients prenant des herbes ou des suppléments qui abaissent la tension artérielle. Le folate peut abaisser le taux de sucre dans le sang. La prudence est recommandée chez les patients atteints de diabète ou d'hypoglycémie et chez ceux qui prennent des médicaments, des herbes ou des suppléments qui affectent la glycémie. Les niveaux de glucose sanguin peuvent devoir être surveillés par un professionnel de la santé qualifié, y compris un pharmacien, et des ajustements de médicaments peuvent être nécessaires.

Le folate semble être bien toléré aux doses suggérées. Une stomatite, une alopécie, une myélosuppression et une déplétion en zinc ont été rapportées.

Histidine :

L'histidine est également un précurseur de l'histamine, un composé libéré par les cellules du système immunitaire lors d'une réaction allergique. Il est nécessaire à la croissance et à la réparation des tissus, ainsi qu'au maintien des gaines de myéline qui agissent comme protecteur des cellules nerveuses. Il est en outre nécessaire à la fabrication des globules rouges et blancs et aide à protéger le corps des dommages causés par les radiations et à éliminer les métaux lourds du corps. Dans l'estomac, l'histidine est également utile pour produire des sucs gastriques, et les

personnes souffrant d'une pénurie de sucs gastriques ou souffrant d'indigestion peuvent également bénéficier de ce nutriment.

Dosage:

Le dosage indiqué est l'apport journalier recommandé (RDA), mais sachez que ce dosage est le minimum dont vous avez besoin par jour, pour éviter une grave carence de ce nutriment particulier.

Dans l'utilisation thérapeutique de ce nutriment, la posologie est généralement considérablement augmentée, mais le niveau de toxicité doit être pris en compte. Certaines personnes prennent 1 000 mg

d'histidine deux à trois fois par jour sous forme de gélules ou de comprimés, mais il est préférable de déterminer la posologie requise à 8-10 mg par jour et par kilogramme de poids corporel.

Toxicité et symptômes d'un apport élevé

Aucun effet secondaire n'a été signalé avec l'histidine, mais des niveaux trop élevés d'histidine peuvent entraîner du stress et des troubles mentaux tels que l'anxiété et les personnes atteintes de schizophrénie ont des niveaux élevés d'histidine. Les personnes souffrant de schizophrénie ou de dépression bipolaire (maniaco-dépressive) ne doivent pas prendre de supplément d'histidine sans l'approbation de leur médecin.

Lysine :

La lysine est un acide aminé dont nous avons besoin dans notre corps, mais que les animaux ne produisent pas eux-mêmes. Les acides aminés sont les éléments constitutifs du muscle et, en tant que tels, ils sont nécessaires pour grandir, réparer les dommages musculaires et maintenir notre corps en bon état de fonctionnement.

En plus de nous aider à grandir et à guérir, la lysine est également utilisée pour produire des enzymes, qui aident le corps à digérer et à métaboliser les aliments, la production d'hormones - qui régissent notre corps et notre esprit, et pour renforcer la fonction immunitaire, qui nous aide à combattre les maladies. Bref, sans Lysine, votre corps est en grande difficulté.

Effets secondaires:

La lysine présente d'innombrables avantages pour la santé, mais l'un des plus gros problèmes est que la lysine dans les suppléments est souvent dérivée du soja. Chez les patients hypersensibles au soja, cela peut entraîner une réaction allergique, qui peut inclure des troubles gastro-

intestinaux, des maux de tête et d'autres symptômes physiques. Si vous voulez éviter ces effets secondaires de la lysine, faites-vous d'abord tester votre allergie au soja, avant de commencer à prendre un supplément de lysine, et si vous êtes allergique, recherchez des produits à base de lysine fabriqués à partir de matériaux autres que le soja.

Vitamine C:

La vitamine C est utilisée le plus souvent pour prévenir et traiter le rhume. Certaines personnes l'utilisent pour d'autres infections, notamment les maladies des gencives, l'acné et d'autres infections cutanées, la bronchite, le virus de l'immunodéficience humaine (VIH), les ulcères d'estomac causés par une bactérie appelée *Helicobacter pylori*, la tuberculose, la dysenterie (une infection de l'intestin grêle) et la peau infections qui produisent des furoncles (furonculose). Il est également utilisé pour les infections de la vessie et de la prostate. Certaines personnes utilisent la vitamine C pour la dépression, les problèmes de réflexion, la démence, la maladie d'Alzheimer, le stress physique et mental, la fatigue et le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH).

D'autres utilisations incluent l'augmentation de l'absorption du fer des aliments et la correction d'un déséquilibre protéique chez certains nouveau-nés (tyrosinémie).

Certains pensent que la vitamine C pourrait aider le cœur et les vaisseaux sanguins. Il est utilisé pour le durcissement des artères, la prévention des caillots dans les veines et les artères, les crises cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux, l'hypertension artérielle et l'hypercholestérolémie.

La vitamine C est également utilisée pour le glaucome, la prévention des cataractes, la prévention des maladies de la vésicule biliaire, les caries dentaires (caries), la constipation, la maladie de Lyme, le renforcement du système immunitaire, le coup de chaleur, le rhume des foins, l'asthme, la bronchite, la fibrose kystique, l'infertilité, le diabète, la fatigue chronique (SFC), l'autisme, les troubles du collagène, l'arthrite et la bursite, les maux de dos et l'enflure des disques, le cancer et l'ostéoporose. Les utilisations supplémentaires incluent l'amélioration de l'endurance physique et le ralentissement du vieillissement, ainsi que la lutte contre les effets secondaires de la cortisone et des médicaments apparentés, et l'aide au sevrage de la toxicomanie. Parfois, les gens mettent de la vitamine C sur leur peau pour la protéger du soleil, des polluants et d'autres dangers environnementaux. La vitamine C est également appliquée sur la peau pour aider à réparer les dommages causés par la radiothérapie.

Effets secondaires et sécurité

La vitamine C est PROBABLEMENT SÉCURITAIRE pour la plupart des gens lorsqu'elle est prise par voie orale aux doses recommandées ou lorsqu'elle est appliquée sur la peau. Chez certaines personnes, la vitamine C peut provoquer des nausées, des vomissements, des brûlures d'estomac, des crampes d'estomac, des maux de tête et d'autres effets secondaires. Plus vous prenez de vitamine C, plus le risque d'avoir ces effets secondaires augmente. Des quantités supérieures à 2000 mg par jour sont POSSIBLEMENT DANGEREUSES et peuvent provoquer de nombreux effets secondaires, notamment des calculs rénaux et une diarrhée sévère. Chez les personnes qui ont eu des calculs rénaux, des quantités supérieures à 1000 mg par jour augmentent considérablement le risque de récurrence des calculs rénaux.

Dosage:

Les apports nutritionnels quotidiens recommandés (AJR) sont : Nourrissons de 0 à 12 mois, teneur en lait maternel (les anciennes recommandations spécifiaient 30 à 35 mg) ; Enfants de 1 à 3 ans, 15 mg ; Enfants de 4 à 8 ans, 25 mg ; Enfants de 9 à 13 ans, 45 mg ; Adolescents de 14 à 18 ans, 75 mg pour les garçons et 65 mg pour les filles ; Adultes de 19 ans et plus, 90 mg pour les hommes et 75 mg pour les femmes ; Grossesse et allaitement : 18 ans ou moins, 115 mg ; 19 à 50 ans 120 mg. Les personnes qui consomment du tabac devraient prendre 35 mg supplémentaires par jour.

Le nicotinamide est une vitamine Le chlorhydrate de pyridoxine est une vitamine (B6) La riboflavine est une vitamine (B2) Le mononitrate de thiamine est une vitamine (B1) Le complexe de vitamines B comprend un groupe de facteurs hydrosolubles plus ou moins étroitement associés dans leur occurrence naturelle. On sait que presque toutes les vitamines du complexe B font partie d'une coenzyme essentielle au métabolisme des protéines, des glucides ou des acides gras.

5.2 Propriétés pharmacocinétiques

Le nicotinamide est facilement absorbé par le tractus gastro-intestinal après administration orale et est largement réparti dans les tissus de l'organisme. De petites quantités de nicotinamide sont excrétées sous forme inchangée dans l'urine après des doses thérapeutiques, cependant, la quantité excrétée inchangée est augmentée avec des doses plus importantes. La pyridoxine est absorbée par le tractus gastro-intestinal et est convertie en phosphate de pyridoxal sous forme

active. Il est excrété dans l'urine sous forme d'acide 4-pyridoxique.

La riboflavine est absorbée par le tractus gastro-intestinal et dans la circulation, elle est liée aux

protéines plasmatiques. Bien que largement distribué, peu est stocké dans le corps et des quantités dépassant les besoins sont excrétées dans l'urine. La thiamine est absorbée par le tractus gastro-intestinal et est largement distribuée dans la plupart des tissus corporels. Il n'est pas stocké dans une mesure appréciable dans le corps et des quantités dépassant les besoins sont excrétées dans l'urine sous forme de thiamine inchangée ou de métabolites.

5.3 Données de sécurité précliniques :

Pas connu.

6. DONNÉES PHARMACEUTIQUES:

6.1 Liste des excipients:

Saccharose, Glucose Liquide, Méthyle de sodium Paraben, Propyle de sodium Paraben, Bronopol, Hydroxyde de sodium, Acide ascorbique, Couleur Caramel, Sorbitol 70% (Non Cristallisant), Eau purifiée.

6.2 Incompatibilités:

Il n'est pas physique ou chimique incompatibilité avec les médicaments utilisés par le patient.

6.3 Durée de conservation:

24 mois à partir des données de fabrication.

6.4 Précautions particulières de conservation:

Conserver en dessous de 30°C

6.5 Nature et contenu de l'emballage:

Le liquide Astyfer est conditionné dans des bouteilles de brut de couleur ambrée de 110 ml avec des bouchons en plastique ivoire et emballé dans un carton individuel avec de la documentation.

6.6 Précautions particulières d'élimination et de manipulation:

Gardez tous les médicaments hors de la portée et de la vue des jeunes enfants

7. TITULAIRE DE L'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ:

Titulaire de l'enregistrement du Produit

M/s. TIL HEALTHCARE PVT LTD

“Jhaver Center”,

Rajah Annamalai Building,

72, Marshalls Road,

Egmore, Chennai – 600008, India.

Nom du fabricant:

M/s. TIL HEALTHCARE PVT LTD

Plot No: 100 West, R5 South, Sri city SEZ,

Cherivi village, Irugulam post,

Satyavedu Mandal,

Tirupati district-517588

Andhra Pradesh, INDIA

8. NUMÉRO(S) D'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ:

AMM-2018-3026.

9. DATE DE LA PREMIÈRE AUTORISATION / RENOUELEMENT DE L'AUTORISATION:

28.02.2018.

10. DATE DE RÉVISION DU TEXTE:

15.10.2021

11. DOSIMETRIE:

Pas Applicable