Physiolac 3 Afrique FR-GB
IG 612485BOI00

400,3

157,6

## INGRÉDIENTS

**Lait** écrémé ; maltodextrines ; huiles végétales (palme, soja, coprah) ; **lactosérum** déminéralisé ; **lactose** ; galacto-oligosaccharides (GOS) (**lait**) ; minéraux (carbonate de calcium, phosphate dipotassique, chlorure de magnésium, chlorure de sodium, phosphate tricalcique, bisglycinate ferreux, citrate de sodium, sulfate de zinc, sélénite de sodium, sulfate de cuivre, sulfate de manganèse, iodure de potassium) ; huile de **poisson** (protéines de **lait**) ; émulsifiant : lécithine de **soja** ; arôme vanille (**lactose**) ; bitartrate de choline ; vitamines (L-ascorbate de sodium, acétate de DL-alpha-tocophérol , acétate de rétinol, nicotinamide, cholécalciférol, D-pantothénate de calcium, D-biotine, mononitrate de thiamine, phytoménadione, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, cyanocobalamine, acide folique, DL-alpha-tocophérol) ; fructo-oligosaccharides (FOS) ; L-tryptophane ; inositol ; antioxydant : palmitate de L-ascorbyle.

## INGREDIENTS

Skimmed **milk** ; maltodextrins ; vegetable oils (palm, soybean, coconut) ; demineralized **whey** ; **lactose** ; galacto-oligosaccharides (GOS) (**milk**) ; minerals (calcium carbonate, dipotassium phosphate, magnesium chloride, sodium chloride, tricalcium phosphate, ferrous bisglycinate, sodium citrate, zinc sulphate, sodium selenite, cupric sulphate, manganese sulphate, potassium iodide) ; **fish** oil (**milk** protein) ; emulsifier : **soya** lecithin ; vanilla flavouring (**lactose**) ; choline bitartrate ; vitamins (sodium-L-ascorbate, DL-alpha-tocopheryl acetate, retinyl acetate, nicotinamide, cholecalciferol, D-pantothenate calcium, D-biotin, thiamin mononitrate, phytomenadione, pyridoxine hydrochloride, riboflavin, cyanocobalamin, folic acid, DL-alpha-tocopherol) ; fructo-oligosaccharides (FOS) ; L-tryptophan ; inositol ; antioxidant : L-ascorbyl palmitate.

LABORATOIRES GILBERT
**LABORATOIRES GILBERT**
928 Avenue du Général de Gaulle
14200 Hérouville Saint-Clair. FRANCE.

3 518646 124853

▼ Lot N° / À consommer de préférence avant le : voir sous la boîte
Batch N° / Best before: see date on bottom of tin

| COMPOSITION NUTRITIONNELLE MOYENNE<br>AVERAGE NUTRITIONAL COMPOSITION | | Pour 100 g de poudre<br>Per 100g of powder | Pour 100 mL*<br>Per 100mL* |
|---|---|---|---|
| **Energie/Energy value** | kJ/kcal | 2038/486 | 281/67 |
| Matières grasses dont/Fat of which | g | 22,8 | 3,1 |
| Acides gras saturés/Saturated fatty acids | g | 11,400 | 1,573 |
| Acides gras mono-insaturés/Monounsaturated fatty acids | g | 5,300 | 0,731 |
| Acides gras poly-insaturés/Polyunsaturated fatty acids | g | 4,900 | 0,676 |
| dont acide linoléique(AL)/of which linoleic acid (LA) | mg | 3800 | 524 |
| dont acide alpha-linolénique (ALA)/ of which alpha-linolenic acid (ALA) | mg | 360 | 49,7 |
| dont acide docosahexaénoique (DHA)/ of which docosahexaenoic acid (DHA) | mg | 122 | 16,8 |
| Glucides dont/Caborhydrates of which | g | 58,9 | 8,1 |
| Sucres/Sugars | g | 37,3 | 5,1 |
| dont lactose/of which lactose | g | 35,0 | 4,8 |
| Maltodextrines/Maltodextrins | g | 21,0 | 2,9 |
| Fibres alimentaires/Dietary fibers | g | 1,60 | 0,22 |
| Ratio GOS/FOS : 90/10/GOS/FOS ratio: 90/10 | | | |
| Galacto-oligosaccharides (GOS)/ Galacto-oligosaccharides (GOS) | g | 1,44 | 0,20 |
| Fructo-oligosaccharides (FOS)/ Fructo-oligosaccharides (FOS) | g | 0,16 | 0,02 |
| Protéines/Proteins | g | 10,6 | 1,46 |
| Ratio caséines/protéines du lactosérum : 65/35 Caseins/whey proteins Ratio: 65/35 | | | |
| Caséines/Caseins | g | 6,9 | 0,95 |
| Protéines du lactosérum/Whey proteins | g | 3,7 | 0,51 |
| Vitamines/Vitamins | | | |
| Vitamine A/Vitamin A | µg ER/µg RE | 430 | 59,3 |
| Vitamine D/Vitamin D | µg | 12,3 | 1,70 |
| Vitamine E /Vitamin E | mg α-ET/mg α-TE | 11,7 | 1,61 |
| Vitamine K/Vitamin K | µg | 40,0 | 5,5 |
| Vitamine C/Vitamin C | mg | 80,0 | 11,0 |
| Thiamine/Thiamin | µg | 530 | 73,1 |
| Riboflavine/Riboflavin | µg | 840 | 116 |
| Niacine/Niacin | mg | 3,900 | 0,538 |
| Vitamine B6/Vitamin B6 | µg | 410 | 56,6 |
| Folates/Folates | µg-EFA/µg-DFE | 130 | 17,9 |
| Vitamine B12/Vitamin B12 | µg | 1,35 | 0,19 |
| Biotine/Biotin | µg | 13,5 | 1,86 |
| Acide pantothénique/Panthothenic acid | mg | 3,400 | 0,469 |
| Sels minéraux/Minerals | | | |
| Sodium/Sodium | mg | 185 | 25,5 |
| Potassium/Potassium | mg | 580 | 80,0 |
| Chlorure/Chloride | mg | 380 | 52,4 |
| Calcium/Calcium | mg | 505 | 69,7 |
| Phosphore/Phosphorus | mg | 320 | 44,2 |
| Magnésium/Magnesium | mg | 52,0 | 7,2 |
| Fer/Iron | mg | 5,6 | 0,77 |
| Zinc/Zinc | mg | 3,5 | 0,48 |
| Cuivre/Copper | µg | 365 | 50,4 |
| Manganèse/Manganese | µg | 92,0 | 12,7 |
| Fluorure/Fluoride | µg | 40,0 | 5,5 |
| Sélénium/Selenium | µg | 23,0 | 3,2 |
| Iode/Iodine | µg | 92,0 | 12,7 |
| Autres nutriments/Other nutrients | | | |
| Choline/Choline | mg | 140 | 19,3 |
| Inositol/Inositol | mg | 30,0 | 4,1 |

*reconstitué à 13,8%. Conditionné sous atmosphère protectrice. *reconstituted to 13.8%. Packaged in a protective atmosphere.

LABORATOIRES GILBERT

# Physiolac

PREMIUM

Made in France

Croissance
Growing-up

**Source de vitamine D,** nécessaire au maintien d'une bonne croissance et d'un bon développement osseux.

**Source of vitamin D,** needed for growth and bone development.

3

1-3 ans years

DHA (omega 3)

800 g

**AVIS IMPORTANT : Le lait maternel est le meilleur aliment pour l'enfant. En accord avec votre pharmacien ou votre médecin, Physiolac 3 peut s'y substituer ou le compléter si vous ne pouvez pas ou ne souhaitez pas allaiter. Physiolac 3 répond aux besoins nutritionnels spécifiques de l'enfant à partir de 12 mois. Ne changez pas ce produit sans l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin. Ce produit est un élément d'une alimentation diversifiée et ne peut remplacer le lait maternel pendant les 12 premiers mois de la vie. La décision d'introduire des aliments complémentaires doit être prise sur l'avis des professionnels de santé. Il est important d'avoir une alimentation variée et équilibrée.**

**IMPORTANT NOTICE : Breast milk is the best food for a young child. In agreement with your pharmacist or your doctor, Physiolac 3 can replace or supplement it if breastfeeding is not possible or not enough. Physiolac 3 meets the specific nutritional needs of your baby from 12 months. Do not change this powdered formula milk without consulting our pharmacist or your doctor. This product is one component of a varied diet. It cannot replace breast milk for the first 12 months of life. The decision to begin complementary feeding should be made only on the advice of health professionals. It is important to have a varied and balanced diet.**

## Suggestion de dosage / Required quantities

Le dosage et la fréquence des biberons sont proposés à titre indicatif. Un professionnel de santé pourra adapter le régime de votre bébé en fonction de ses besoins nutritionnels.
**Unité standard de reconstitution : 1 mesurette arasée (4,6 g) de poudre pour 30 mL d'eau.**
The dose and frequency of feeding given is for reference only. Please follow the advice of your health care professional to determine suitable amounts for your child's diet.
**Standard reconstitution unit: 1 levelled scoop (4.6g) of powder in 30mL of water.**

| Âge<br>Age | Eau (mL)<br>Water (mL) | Mesurettes par biberon<br>Measuring scoops per bottle | Nbre de biberons par 24h<br>Number of bottles per 24h |
|---|---|---|---|
| À partir d'1 an<br>From 1 year | 240 | 8 | 2 |

## Conseils d'utilisation

Pour la santé de votre bébé, il est important de respecter strictement les recommandations suivantes : • Utilisez exclusivement la mesurette contenue dans cette boîte. • Adaptez la taille du biberon au volume de lait à reconstituer (privilégiez un biberon de 330 mL pour des volumes d'eau à partir de 240 mL). • Ne préparez qu'un seul biberon à la fois et donnez-le immédiatement à votre bébé après sa préparation. • Jetez sans hésiter le reste d'un biberon non terminé. • Refermez soigneusement la boîte à l'aide de son couvercle juste après utilisation. • Après ouverture, conservez la boîte au maximum 4 semaines dans un endroit sec et frais, à l'abri de la lumière.

## Recommendations for use

For your baby's health, it is important to follow the recommendations: • Only use the measuring scoop contained in the tin. • Adapt the size of the bottle to the volume of milk to be reconstituted (Prefer a 330mL bottle for volumes of water from 240mL). • Only prepare one bottle at a time and feed your baby immediately. • Discard any remaining milk, do not save for later feedings. • Ensure to close tin carefully with the lid after use. • Formula can be kept for 4 weeks after opening in a cool, dry place away from light.

## Préparation du biberon

1 **1.** Je me lave les mains. Je stérilise le biberon et ses accessoires 10 mn dans l'eau bouillante ou à l'aide d'un appareil approprié.
2 **2.** Je verse la bonne quantité d'eau (30°C minimum et 40°C maximum) dans le biberon (eau adaptée aux nourrissons ou eau potable préalablement bouillie 10 minutes).
3 **3.** Je verse la quantité précise de poudre à l'aide de la mesurette arasée sur le rebord de la boîte et des suggestions de dosage.
**4.** Je fais rouler le biberon fermé pendant une dizaine de secondes entre mes mains, puis je l'agite de bas en haut jusqu'à complète dissolution de la poudre.
**5.** Je vérifie la température du lait en versant quelques gouttes sur la face interne de mon poignet.
**6.** Je lave le biberon immédiatement après avoir nourri mon bébé.

## Instructions for use

4 **1.** Wash hands prior to bottle preparation. Sterilize bottle and accessories for 10 minutes in boiling water or bottle sterilizer.
5 **2.** Boil water for 10 minutes and let cool (30°C minimum and 40°C maximum). Pour the required quantity into the bottle.
**3.** Add the recommended number of levelled scoops of powder into the bottle.
**4.** Close the bottle, roll it between your hands and shake it until all the powder has been dissolved.
6 **5.** Check the milk temperature on your wrist prior to feeding.
**6.** Wash the bottle and accessories immediately after feeding.

**Avant ouverture, entreposer dans un endroit sec et frais.**
**Before opening, store in a dry and cool place.**

**Aliment lacté en poudre pour enfants en bas âge de 1 à 3 ans. Poids net : 800 g.**
**Powdered formula milk for young children from 1 to 3 years. Net weight: 800g.**

IG 612485BOI00 CJ 11/20
987344Y