

STRIMOL[®]

EFF TABLET 500

Paracetamol Effervescent Tablets BP 500 mg

Please read this leaflet carefully before taking STRIMOL EFF TABLET 500 as it contains important information for you.

You should always take **STRIMOL EFF TABLET 500** exactly as instructed in this leaflet or by your doctor or pharmacist.

- Keep these instructions. You may need to read it again.
- Ask your pharmacist for advice and information.
- If you experience any side effects, talk to your doctor or pharmacist. This also applies to any side effects not mentioned in this leaflet. See section 4.
- You should contact your doctor if you do not feel any improvement or if you feel worse after 3 days in case of fever or 5 days in case of pain.

Keep this medicine out of the reach of children.

What is in this leaflet?

1. What is **STRIMOL EFF TABLET 500** and what is it used for?
2. What you should know before taking **STRIMOL EFF TABLET 500**?
3. How do I take **STRIMOL EFF TABLET 500**?
4. What are the possible side effects?
5. How should **STRIMOL EFF TABLET 500** be used?
6. Package contents and other information.

1. WHAT IS STRIMOL EFF TABLET 500 AND WHAT IS IT USED FOR?

Pharmacotherapeutic class - ATC code: N02BE01.

STRIMOL EFF TABLET 500 is an analgesic (pain reliever) and an antipyretic (fever reducer).

The active substance of this medicine is paracetamol at 500mg.

It is used to relieve pain, including muscular and rheumatic pains, headache, migraine, neuralgia (severe burning or stabbing pain following the line of a nerve), toothache, sore throat, period pains, aches and pains, discomfort associated with influenza (flu), feverishness and feverish colds.

Read carefully the "Dosage" section.

2. WHAT INFORMATION SHOULD I KNOW BEFORE TAKING STRIMOL EFF TABLET 500?

Never take STRIMOL EFF TABLET 500:

- if you are allergic to paracetamol or to any of the other components of this medicine, as mentioned in section 6;
- If you are already taking other medicines containing paracetamol.

Take special care with STRIMOL EFF TABLET 500 if:

- you have kidney or liver problems, including alcoholic liver disease;
- you have non-serious arthritis;
- taking a painkiller for headaches too often or for too long can make them worse.

Taking other medicines

Do not take these tablets if you are already taking other medicines containing paracetamol.

Please tell your doctor or pharmacist if you are taking or have recently taken any other medicines, including medicines obtained without a prescription.

Certain medicines can interfere with the effectiveness of each other. It is particularly important to tell your doctor or pharmacist before taking this medicine if you are also on:

- metoclopramide or domperidone (often taken for sickness or stomach problems);
- colestyramine (used to treat high cholesterol);
- blood thinning medicines (anticoagulants) such as warfarin;
- chloramphenicol an antibiotic to treat eye infections.

It may still be all right for you to take **STRIMOL EFF TABLET 500** and your doctor will be able to decide what is suitable for you.

Taking your medicine with food and drink

Paracetamol should be dissolved in at least half a glass of water and can be taken with or without a meal.

Pregnancy and breast-feeding

If necessary, Paracetamol can be used during pregnancy. You should use the lowest possible dose that reduces your pain and/or your fever and use it for the shortest time possible. Contact your doctor or midwife if the pain and/or fever are not reduced or if you need to take the medicine more often.

Driving and using machinery

The effect of paracetamol on the ability to drive and operate machinery is not known. If you feel dizzy or drowsy do not drive or operate machinery.

Important information about some of the ingredients of STRIMOL EFF TABLET 500

The maximum recommended daily dose of this medicinal product contains 438mg sodium (found in table salt). This is equivalent to 22% of the adult recommended maximum daily dietary intake for sodium.

Talk to your pharmacist or doctor if you need **STRIMOL EFF TABLET 500** on a daily basis for a prolonged period of time, especially if you have been advised to have a low salt diet.

3. HOW TO TAKE STRIMOL EFF TABLET 500?

Do not exceed recommended doses. If painful symptoms are not relieved within a few days, consult your doctor.

Dosage

The usual doses of **STRIMOL EFF TABLET 500** are as follows:

Adults and children over 16 years of age: Take 1 or 2 tablets up to 4 times a day, or as directed by your doctor.

Children aged 12 to 15 years: One tablet maximum up to 4 times daily, or as directed by your doctor.

The dose should not be repeated more frequently than every 4 hours, and **no more than 4 doses should be taken in a 24-hour period.** Do not continue to take these tablets for more than 3 days unless your doctor tells you to.

Not recommended for children under 12 years old.

NEVER TAKE MORE THAN 4 GRAMS OF PARACETAMOL A DAY (taking into account all medications containing paracetamol in their formula).

Special situations

The maximum daily dose should not exceed 60 mg/kg (not to exceed 3 g) per day in the following situations:

- adults under 50 kg,
- if you have liver disease or severe kidney disease

- if you drink alcohol frequently or have recently stopped drinking alcohol
- if you suffer from dehydration,
- if you suffer from chronic malnutrition, if you are fasting, if you have recently lost a lot of weight, if you are over 75 years old or if you are over 65 years old and have long term illnesses, if you have AIDS or chronic viral hepatitis have cystic fibrosis (a genetic and hereditary disease characterized by severe respiratory infections), or Gilbert's disease (a hereditary disease associated with increased levels of bilirubin in the blood)

IF IN DOUBT, ASK YOUR DOCTOR OR PHARMACIST FOR ADVICE.

Mode and route of administration

Oral route.

Drink after complete dissolution in a glass of water (at least half a glass of water).

Frequency of administration

Regular doses of **STRIMOL EFF TABLET 500** will help prevent the pain or fever from returning: see "Dosage" section.

In adults, doses should be taken at least 4 hours apart.

In case of severe kidney disease (severe renal failure), you must wait at least 8 hours between each dose.

If you feel that the effect of **STRIMOL EFF TABLET 500** is too strong or too weak, consult your doctor or pharmacist.

Duration of treatment

Except for medical advice, the duration of the treatment is limited:

- to 5 days in case of pain,
- to 3 days in case of fever

If the pain persists for more than 5 days or the fever for more than 3 days, or if they worsen, do not continue the treatment without the advice of your doctor.

If you have taken more STRIMOL EFF TABLET 500 than you should:

Consult your doctor or pharmacist or medical emergency immediately.

Overdose can cause liver disease (liver failure), gastrointestinal bleeding, brain disease (encephalopathy), coma, and even death, especially in high-risk populations such as young children, the elderly and in certain situations (liver disease, alcoholism, chronic malnutrition). In the first 24 hours, the main symptoms of intoxication are: nausea, vomiting, loss of appetite, abdominal pain, pallor.

Overdose can also lead to: pancreatic damage (pancreatitis), hyperamylasemia (increased levels of amylase in the blood), kidney disease (acute renal failure), and a blood problem in which red blood cells, white blood cells, and platelets are all reduced in number resulting in:

- fatigue, shortness of breath and pallor;
- frequent infections with high fever and chills, sore throat or mouth ulcers;
- a tendency to bleed or have spontaneous bruising, nosebleeds

If you forget to take STRIMOL EFF TABLET 500

Do not take a double dose to make up for the one you forgot to take.

If you stop taking STRIMOL EFF TABLET 500

Not applicable.

4. WHAT ARE THE POSSIBLE ADVERSE EFFECTS?

Like all medications, this drug can cause side effects, but they do not occur consistently in everyone.

If you experience any of the following symptoms after taking these tablets, you should contact your doctor immediately:

- any sudden wheezing, difficulty breathing or dizziness, swelling of the eyelids, face, lips or throat;
- an acute allergic reaction (anaphylaxis) or swelling of the skin

The following side effects have also been reported:

- Very rare cases of severe skin reactions have been reported;
- There have been very rare reports of blood problems. If you experience unusual bleeding or bruising more easily than normal, or if you seem more susceptible to infection than usual, tell your doctor as soon as possible;
- If you experience yellowing of the skin or eyes, pale stools, or upper abdominal pain (these may be signs of liver problems), talk to your doctor.

Reporting of side effects

If you experience any side effects, talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effects not mentioned in this leaflet. You can also report side effects by going to www.strides.com/contact_DS.aspx or by emailing us at drugsafety@strides.com. By reporting side effects, you are helping to provide more information about the safety of the medication.

5. HOW TO STORE STRIMOL EFF TABLET 500?

Keep this medication out of the sight and reach of children.

Do not use this medication after the expiration date indicated on the box.

Store away from humidity and heat.

Storage: Store below 30°C. Protect from light and moisture.

Do not dispose of any medication down the drain or in the household garbage. Ask your pharmacist to dispose of medications you no longer use. This will help protect the environment.

6. CONTENTS OF THE PACKAGE AND OTHER INFORMATION

Each Effervescent Tablet contains:

Paracetamol BP 500 mg

Excipients QS

List of excipients: Citric acid (anhydrous); Sodium bicarbonate; PVP K-30; Sodium Saccharine; Simethicone; Tween-80; Sodium carbonate; Aspartame; Sodium benzoate; Orange flavor.

What STRIMOL EFF TABLET 500 is and what it contains?

This medicine is presented in the form of effervescent tablet.

Each box contains 16 effervescent tablets White to off-white in colour, round, flat faced beveled edged tablets with orange odour. 4 x 4 effervescent tablets.

® - Registered Trademark

Strides


A Product of:

Strides Pharma Science Limited
Strides House, Bilekahalli, Bannerghatta Road,
Bangalore - 560076, Karnataka, India.

1046686

Front 210 x 240 mm

CMO - ARTWORK DETAIL LABEL

		MFG. LOCATION	VOVANTIS		
PRODUCT	STRIMOL EFF TABLET 500				
BUYER/COUNTRY	French Africa	COMPONENT	Pack Insert		
DIMENSION	W 210 x H 240 mm		PACK	-----	
NEW ITEM CODE	1046686	OLD ITEM CODE	NA		
COLOUR SHADES	 Black		No. of Colours	1	
Change Control No.	NA		Artwork Version	1.0	
Design/Style	Front & Back Printing. To be supplied with folded size: 52.5 X 60 mm. Brand name appearing Top.				
Substrate	Meplitho with 40-60 GSM Paper				
Special Instructions	Printing clarity to be clear and sharp. Please use fine screens.				
Autocartonator Requirements	NA				
Caution to the printer: Before processing, please ensure that the ARTWORK received for printing is exactly in line with APPROVED ARTWORK provided to you. In case of any FONTS/DESIGN are Mis-matching with the APPROVED ARTWORK, please inform SCM / PD for further action. DO NOT MAKE ANY CHANGE TO THE ARTWORK WITHOUT WRITTEN INSTRUCTIONS FROM SCM / PD.					

RD/PD/008/F-01/R0

STRIMOL[®]

EFF TABLET 500

Comprimés Effervescents Paracétamol BP 500 mg

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre STRIMOL EFF TABLET 500 car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre STRIMOL EFF TABLET 500 en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 jours en cas de fièvre ou 5 jours en cas de douleurs.

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que STRIMOL EFF TABLET 500 et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre STRIMOL EFF TABLET 500 ?
3. Comment prendre STRIMOL EFF TABLET 500 ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver STRIMOL EFF TABLET 500 ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE STRIMOL EFF TABLET 500 ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : N02BE01.

STRIMOL EFF TABLET 500 est un antalgique (calme la douleur) et un antipyrétique (fait baisser la fièvre).

La substance active de ce médicament est le paracétamol dosé à 500mg.

Il est utilisé pour soulager la douleur, y compris les douleurs musculaires et rhumatismales, les maux de tête, la migraine, la névralgie (douleur intense de type brûlure ou coup de poignard suivant la ligne d'un nerf), les maux de dents, les maux de gorge, les douleurs menstruelles, les courbatures, l'inconfort associé à la grippe, la fièvre et les rhumes fébriles.

Lire attentivement la rubrique « Posologie ».

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE STRIMOL EFF TABLET 500 ?

Ne prenez jamais STRIMOL EFF TABLET 500 :

- si vous êtes allergique au paracétamol ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6 ;
- si vous prenez déjà d'autres médicaments contenant du paracétamol.

Faites particulièrement attention avec STRIMOL EFF TABLET 500 si :

- vous avez des problèmes rénaux ou hépatiques, y compris une maladie alcoolique du foie ;
- vous souffrez d'arthrite non grave ;
- vous prenez un analgésique pour les maux de tête trop souvent ou pendant trop longtemps, ce qui peut les aggraver.

Prise d'autres médicaments

Ne prenez pas ces comprimés si vous prenez déjà d'autres médicaments contenant du paracétamol.

Veillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment d'autres médicaments, y compris des médicaments obtenus sans ordonnance.

Certains médicaments peuvent interférer avec l'efficacité des autres. Il est particulièrement important d'informer votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament si vous êtes également sous :

- du méloclopramide ou de la dompéridone (souvent pris en cas de maladie ou de problèmes d'estomac) ;
- colestyramine (utilisé pour traiter l'hypercholestérolémie) ;
- des médicaments pour éclaircir le sang (anticoagulants) comme la warfarine ;
- chloramphéniques, un antibiotique pour traiter les infections oculaires.

Il est possible que vous puissiez quand même prendre STRIMOL EFF TABLET 500 et votre médecin sera en mesure de décider ce qui vous convient le mieux.

Prise de votre médicament avec de la nourriture et des boissons

Le paracétamol doit être dissous dans au moins un demi-verre d'eau et peut être pris avec ou sans repas.

Grossesse et allaitement

Si nécessaire, le Paracétamol peut être utilisé pendant la grossesse. Vous devez utiliser la dose la plus faible possible pour réduire votre douleur et/ou votre fièvre et l'utiliser le moins longtemps possible. Contactez votre médecin ou votre sage-femme si la douleur et/ou la fièvre ne diminuent pas ou si vous devez prendre le médicament plus souvent.

Conduite automobile et utilisation de machines

L'effet du paracétamol sur l'aptitude à conduire et à utiliser des machines n'est pas connu. Si vous vous sentez étourdi ou somnolent, ne conduisez pas et n'utilisez pas de machines.

Informations importantes concernant certains des composants de STRIMOL EFF TABLET 500

La dose quotidienne maximale recommandée de ce médicament contient 438 mg de sodium (présent dans le sel de table). Cela équivaut à 22 % de l'apport nutritionnel maximal quotidien recommandé pour les adultes en ce qui concerne le sodium.

Consultez votre pharmacien ou votre médecin si vous avez besoin de STRIMOL EFF TABLET 500 quotidiennement pendant une période prolongée, en particulier s'il vous a été conseillé d'avoir un régime pauvre en sel.

3. COMMENT PRENDRE STRIMOL EFF TABLET 500 ?

Ne pas dépasser les doses recommandées. Si les symptômes douloureux ne sont pas soulagés en quelques jours, consultez votre médecin.

Posologie

Les doses habituelles de STRIMOL EFF TABLET 500 sont les suivantes :

Adultes et enfants de plus de 16 ans : Prendre 1 ou 2 comprimés jusqu'à 4 fois par jour, ou selon les instructions de votre médecin.

Enfants âgés de 12 à 15 ans : Un comprimé maximum jusqu'à 4 fois par jour, ou selon les instructions de votre médecin. La dose ne doit pas être répétée plus fréquemment que toutes les 4 heures, et pas plus de 4 doses ne doivent être prises par période de 24 heures. Ne continuez pas à prendre ces comprimés pendant plus de 3 jours, sauf sur avis contraire de votre médecin.

Non recommandé pour les enfants de moins de 12 ans.

NE JAMAIS PRENDRE PLUS DE 4 GRAMMES DE PARACETAMOL PAR JOUR (en tenant compte de tous les médicaments contenant du paracétamol dans leur formule).

Situations particulières

La dose maximale journalière ne doit pas excéder 60 mg/kg (sans dépasser 3 g) par jour dans les situations suivantes :

- adultes de moins de 50 kg,

- si vous avez une maladie du foie ou une maladie grave des reins,
- si vous buvez fréquemment de l'alcool ou que vous avez arrêté de boire de l'alcool récemment,
- si vous souffrez de déshydratation,
- si vous souffrez par exemple de malnutrition chronique, si vous êtes en période de jeûne, si vous avez perdu beaucoup de poids récemment, si vous avez plus de 75 ans ou si vous avez plus de 65 ans et que vous présentez des maladies de longue durée, si vous êtes atteint du virus du SIDA ou d'une hépatite virale chronique, si vous souffrez de mucoviscidose (maladie génétique et héréditaire caractérisée notamment par des infections respiratoires graves), ou encore si vous êtes atteint de la maladie de Gilbert (maladie héréditaire associée à une augmentation du taux de bilirubine dans le sang).

EN CAS DE DOUTE, DEMANDEZ CONSEIL A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

Mode et voie d'administration

Voie orale.

Boire après dissolution complète dans un verre d'eau (au moins un demi-verre d'eau).

Fréquence d'administration

Des prises régulières de STRIMOL EFF TABLET 500 permettent d'éviter que la douleur ou la fièvre ne revienne : voir rubrique « Posologie ».

Chez l'adulte, les prises doivent être espacées de 4 heures minimum.

En cas de maladie grave des reins (insuffisance rénale sévère), vous devez attendre au moins 8 heures entre chaque prise.

Si vous avez l'impression que l'effet de STRIMOL EFF TABLET 500 est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Durée du traitement

Sauf avis médical, la durée du traitement est limitée :

- à 5 jours en cas de douleurs,
- à 3 jours en cas de fièvre

Si la douleur persiste plus de 5 jours ou la fièvre plus de 3 jours, si elles s'aggravent, ne pas continuer le traitement sans l'avis de votre médecin.

Si vous avez pris plus de STRIMOL EFF TABLET 500 que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien ou les urgences médicales.

Le surdosage peut être à l'origine d'une maladie du foie (insuffisance hépatique), d'un saignement gastro-intestinal, d'une maladie du cerveau (encéphalopathie), d'un coma, voire d'un décès, et notamment chez les populations plus à risque telles que les jeunes enfants, les personnes âgées et dans certaines situations (maladie du foie, alcoolisme, malnutrition chronique). Dans les 24 premières heures, les principaux symptômes d'intoxication sont : nausées, vomissements, perte d'appétit, douleurs abdominales, pâleur.

Le surdosage peut également entraîner : une atteinte du pancréas (pancréatite), une hyperamylasémie (augmentation du taux d'amylase dans le sang), une maladie des reins (insuffisance rénale aiguë), et un problème de sang dans lequel les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes sont tous réduits en nombre ce qui entraîne :

- une fatigue, un souffle court et une pâleur ;
- des infections fréquentes accompagnées de fièvre et de frissons importants, des maux de gorge ou des ulcères de la bouche ;
- une tendance à saigner ou à présenter des ecchymoses spontanées, des saignements de nez.

Si vous oubliez de prendre STRIMOL EFF TABLET 500

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre STRIMOL EFF TABLET 500

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Si vous présentez l'un des symptômes suivants après avoir pris ces comprimés, vous devez contacter votre médecin immédiatement :

- toute respiration sifflante, difficulté à respirer ou vertige soudains, gonflement des paupières, du visage, des lèvres ou de la gorge ;
- une réaction allergique aiguë (anaphylaxie) ou un gonflement de la peau.

Les effets secondaires suivants ont également été signalés :

- De très rares cas de réactions cutanées graves ont été signalés ;
- De très rares rapports de problèmes sanguins ont été signalés. En cas de saignements inhabituels ou si vous avez des bleus plus facilement que la normale, ou si vous semblez plus sensible aux infections que d'habitude, informez-en votre médecin dès que possible ;
- En cas de jaunissement de la peau ou des yeux, selles pâles ou douleurs abdominales supérieures (il peut s'agir de signes de problèmes hépatiques), parlez-en à votre médecin.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet secondaire, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela inclut tous les effets secondaires possibles non mentionnés dans cette notice. Vous pouvez également signaler les effets secondaires en vous rendant sur le site www.strides.com/contact_DS.aspx ou en nous envoyant un courriel à drugsafety@strides.com. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament

5. COMMENT CONSERVER STRIMOL EFF TABLET 500 ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte.

A conserver à l'abri de l'humidité et de la chaleur.

Conservation: Conserver en dessous de 30°C. Protéger de la lumière et de l'humidité.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Chaque comprimé effervescent contient :

Paracétamol BP 500 mg

Excipients QS

Liste des excipients : Acide citrique (anhydre) ; Bicarbonate de sodium ; PVP K-30 ; Saccharine de sodium ; Siméthicone ; Tween-80 ; Carbonate de sodium ; Aspartame ; Benzoate de sodium ; Arôme d'orange.

Qu'est-ce que STRIMOL EFF TABLET 500 et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé effervescent.

Chaque boîte contient 16 comprimés effervescents blanc à blanc cassé, ronds, plats, bords biseautés à odeur d'orange. 4 x 4 comprimés effervescents.

® - Registered Trademark

Strides

Un produit de:

Strides Pharma Science Limited
Strides House, Bilekahalli, Bannerghatta Road,
Bangalore – 560076, Karnataka, Inde.

A29JC01-00



9826

Back 210 x 240 mm

CMO - ARTWORK DETAIL LABEL

		MFG. LOCATION	VOVANTIS		
PRODUCT	STRIMOL EFF TABLET 500				
BUYER/COUNTRY	French Africa	COMPONENT	Pack Insert		
DIMENSION	W 210 x H 240 mm		PACK	-----	
NEW ITEM CODE	1046686	OLD ITEM CODE	NA		
COLOUR SHADES	Black		No. of Colours	1	
Change Control No.	NA		Artwork Version	1.0	
Design/Style	Front & Back Printing. To be supplied with folded size: 52.5 X 60 mm. Brand name appearing Top.				
Substrate	Meplitho with 40-60 GSM Paper				
Special Instructions	Printing clarity to be clear and sharp. Please use fine screens.				
Autocartonator Requirements	NA				
Caution to the printer: Before processing, please ensure that the ARTWORK received for printing is exactly in line with APPROVED ARTWORK provided to you. In case of any FONTS/DESIGN are Mis-matching with the APPROVED ARTWORK, please inform SCM / PD for further action. DO NOT MAKE ANY CHANGE TO THE ARTWORK WITHOUT WRITTEN INSTRUCTIONS FROM SCM / PD.					

RD/PD/008/F-01/R0