

FICHE PRODUIT

JUVAMINE Sommeil 3 en 1 Mélatonine + Plantes

30 gélules

Sommeil 3 en 1 Mélatonine + Plantes est un complément alimentaire élaboré avec de la mélatonine et des extraits de plantes :

- La Mélatonine est une molécule synthétisée naturellement par le corps. Elle contribue à réduire le temps d'endormissement.
- La Mélisse aide à l'endormissement.
- La Passiflore favorise le bien-être et la relaxation. Elle permet ainsi de retrouver un bon repos nocturne.
- La Camomille, reconnue pour ses vertus traditionnelles, vient compléter cette formule.



Ingrédients : Gélule (gélatine bovine halal) ; extrait de partie aérienne de Passiflore : 36% ; extrait de partie aérienne de Matricaire Camomille : 4,8% ; extrait de feuille de Mélisse : 3,2% ; mélatonine : 0,2% ; additifs alimentaires : agent de charge : SIN420(iii) sorbitol BPF ; antiagglomérant : SIN470(iii) stéarate de magnésium BPF.

Composition	Quantité / Comprimé	Equivalent plante
Passiflore	150 mg	1500 mg
Camomille	20 mg	80 mg
Mélisse	13 mg	80 mg
Mélatonine	1 mg	-

Conseils d'utilisation : Prendre 1 gélule par jour, le soir au coucher, avec un grand verre d'eau. Programme de 1 mois, à renouveler si nécessaire.

Précautions d'emploi : Ne pas dépasser les doses journalières conseillées. Ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. A conserver dans un endroit frais et sec. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ce produit est réservé aux adultes de plus de 18 ans. Il est recommandé d'éviter la consommation de boissons alcoolisées avec la prise de ce complément alimentaire. L'effet bénéfique sur la réduction du temps d'endormissement est obtenu par la consommation de 1 mg de mélatonine avant le coucher. N'entraîne pas d'accoutumance. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé aux personnes atteintes d'insuffisances rénale et/ou hépatique. Déconseillé aux individus allergiques à l'un des composants. Ne pas conduire de véhicule ou utiliser de machine pendant les heures qui suivent la prise du produit. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

Ref 967118
ETUIA1051