

## Paracétamol 500 mg et Caféine 65 mg Comprimés NESTEFFER EXTRA

### Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Gardez cette notice, vous pouvez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'information à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans la notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### COMPOSITION :

Chaque comprimé contient:  
Paracétamol BP 500 mg  
Caféine BP 65 mg  
Excipients q.s  
Couleur : Erythrosine

Excipient(s) à effet notoire: sodium méthylparahydroxybenzoïque, sodium propylparahydroxybenzoïque

### EXCIPIENTS

Amidon de maïs, talc purifié, stéarate de magnésium, glycolate d'amidon sodique, cellulose microcristalline, Phosphate de calcium dibasique, polyvinylpyrrolidone, sodium méthylparahydroxybenzoïque, sodium propylparahydroxybenzoïque, Kyron T-314, Couleur Erythrosine, Alcool Isopropylique

PRÉSENTATION: 2 plaquettes de 10 comprimés

### TITULAIRE/EXPLOITANT :

Acton Pharma Pvt. Ltd,  
506, NMS Titanium, Plot No 74,  
Sector 15, CBD Belapur,  
Navi Mumbai 400614, India,  
www.actonpharma.com

### CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE:

Nesteffe Extra est un analgésique et un antipyrétique doux.

### INDICATIONS THERAPEUTIQUES:

Nesteffe Extra est indiqué dans les cas de douleurs et / ou de fièvre.  
En particulier: maux de tête, migraine, dorsalgies, douleurs rhumatismales et musculaires, névralgies, douleurs dentaires et épisodes douloureux, symptômes du rhume, états grippaux, mal de gorge.

### CONTRE-INDICATION :

Hypersensibilité au paracétamol, à la caféine ou à l'un des autres composants.

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI ET MISES EN GARDE SPÉCIALES:

L'administration du paracétamol n'est pas recommandée chez les patients présentant une insuffisance rénale ou hépatique. Le risque de surdosage est plus grand chez les patients atteints de maladie hépatique alcoolique non cirrhotique. La prise excessive de caféine (café, thé et certaines boissons en conserve, par exemple) doit être évitée pendant la prise de ce produit. Ne pas dépasser la dose indiquée. On devrait conseiller aux patients de consulter leur médecin si leurs maux de tête deviennent persistants. On devrait conseiller aux patients de ne pas prendre d'autres produits contenant du paracétamol en même temps. Les patients présentant une intolérance au fructose héréditaire rare ne doivent pas prendre ce médicament. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin. Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Excipient(s) à effet notoire: sodium méthylparahydroxybenzoïque, sodium propylparahydroxybenzoïque. Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par dose, c'est-à-dire qu'il est essentiellement « sans sodium »

### INTERACTION MÉDICAMENTEUSE

La vitesse d'absorption du paracétamol peut être augmentée par le méthoprolamide ou la dompéridone et l'absorption réduite par la colestyramine. Le et anticoagulant de la warfarine et d'autres coumarines peut être renforcé par l'utilisation quotidienne prolongée de paracétamol, avec un risque accru de saignement, les doses occasionnelles n'ont aucun effet significatif.

### ADMINISTRATION PENDANT LA GROSSESSE

Il n'est pas recommandé de prendre ce médicament pendant la grossesse sans avis médical.

### ALLAITEMENT MATERNEL

L'utilisation pendant l'allaitement devrait être évitée.

### EFFETS INDESIRABLES-

Comme tous les médicaments, Nesteffe Extra Comprimé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet. Arrêtez la prise du médicament et prévenez votre médecin si vous avez :

- Une réaction allergique comme une éruption cutanée ou des démangeaisons, des difficultés respiratoires ou un gonflement des lèvres, de la langue, de la gorge ou du visage.
- Antécédents de difficultés respiratoires avec de l'aspirine ou des anti-inflammatoires non stéroïdiens
- Eruption cutanée grave, desquamation de la peau pouvant être accompagnée d'ulcères. Ces réactions sont rares.

- Des ecchymoses ou des saignements inexplicables. Ces réactions sont rares.

Les effets indésirables suivants peuvent également survenir.

- Parlez-en à votre médecin si vous les présentez.
- Au cours des nombreuses années d'utilisation du paracétamol, il y a eu des cas hématoLOGIQUES rapportés, mais qui n'étaient pas dus nécessairement au paracétamol.
- Ces effets devraient disparaître à l'arrêt du traitement.
- Si vous présentez un effet indésirable, même non mentionné dans cette notice, prévenez votre médecin ou votre pharmacien.

### POSOLOGIE ET MODE D'EMPLOI :

- Adultes, personnes âgées, et enfants de 12 ans et plus
- Prendre 2 comprimés avec de l'eau, 4 fois par jour si nécessaire.
- Toujours respecter un intervalle de 4 heures entre les prises.
- Ne pas prendre plus de 8 comprimés par 24 heures.
- Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.
- L'utilisation prolongée peut être nocive et ne peut se faire que sur avis médical.
- Évitez une consommation excessive de boissons contenant de la caféine (café, thé). La prise de caféine en excès peut provoquer des difficultés d'endormissement, tremblements et une sensation d'inconfort dans la poitrine.

### EFFETS SUR LA CAPACITÉ À CONDUIRE OU À UTILISER DES MACHINES:

Des effets indésirables sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines n'ont pas été observés.

### SURDOSAGE

En cas de surdosage, prévenir immédiatement un médecin, même si vous vous sentez bien car il y a des risques de lésions tardives du foie.

Si vos symptômes continuent ou si vos maux de tête persistent, consultez un médecin.

### CONDITIONS DE CONSERVATION

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date "EXP" indiquée sur l'emballage.

Conserver les à une température en dessous de 30°C et à l'abri de la lumière.

### CONDITIONS DE DELIVRANCE : Liste II

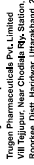
### DATE D'APPROBATION DE LA NOTICE:

Mfd. For / Fab. pour



**acton pharma pvt. ltd.**  
506, NMS Titanium, Plot No 74, Sector 15,  
CBD Belapur, Navi Mumbai-400614, India,  
www.actonpharma.com

Mfd. by / Fab. par



**acton pharma pvt. ltd.**  
506, NMS Titanium, Plot No 74, Sector 15,  
CBD Belapur, Navi Mumbai-400614, India,  
www.actonpharma.com

Roostee, Distt. Haverdew, Uttarabhand, 247661, (INDIA)