



## NOTICE

**Dénomination : MAGNESIUM VITAMINE B6 B2 RIPHARMA, comprimé effervescent B/20**

Veuillez lire attentivement cette notice de ce produit car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce complément nutritionnel en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ne ressentez aucune amélioration à la suite de la prise de ce complément nutritionnel après 1 mois ou si vous vous sentez moins bien, vous pouvez vous adresser à votre pharmacien ou à votre médecin.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que MAGNESIUM VITAMINE B6 B2 RIPHARMA, comprimé effervescent et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre MAGNESIUM VITAMINE B6 B2 RIPHARMA comprimé effervescent ?
3. Comment prendre MAGNESIUM VITAMINE B6 B2 RIPHARMA, comprimé effervescent ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver MAGNESIUM VITAMINE B6 B2 RIPHARMA, comprimé effervescent ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. Qu'est-ce que le Magnésium Vitamine B6 B2 Ripharma, comprimé effervescent et dans quel cas est-il utilisé ?

Classe pharmacothérapeutique : supplément minéral (A : appareil digestif et métabolisme) – code ATC : A12CC10.

Ce complément nutritionnel contient du magnésium et vitamines B6 B2.

L'association d'un certain nombre des symptômes suivants peut évoquer un déficit en magnésium :

- nervosité, irritabilité, anxiété légère, fatigue passagère, troubles mineurs du sommeil ;
- manifestations d'anxiété, telles que spasmes digestifs ou palpitations (cœur sain) ;
- crampes musculaires, fourmillements.

L'apport du Magnésium peut améliorer ces symptômes. Le Magnésium et les Vitamines B6 B2 améliorent le bien-être et la relaxation du cerveau et jouent un grand rôle sur toute la santé en général. Le Magnésium est le minéral indispensable pour ce bon fonctionnement du système nerveux. Il apporte à l'organisme sa dose quotidienne de magnésium en complément à l'apport de l'alimentation. Un seul comprimé suffit pour que chaque jour votre système nerveux fonctionne correctement. C'est le complément nutritionnel dont vous avez besoin pour éviter le stress, l'insomnie ou encore toutes sortes de fatigues nerveuses. La prise de ce complément nutritionnel favorise la détente et donc la sérénité.

Comme l'organisme a besoin de brûler du sucre pour créer de l'énergie et bien fonctionner, ce sont les vitamines de ce complément alimentaire qui l'y aident. Outre ses bienfaits indéniables sur le bon fonctionnement du système nerveux, il permet également de favoriser plusieurs métabolismes de l'organisme. Les actions combinées du Magnésium et des différentes vitamines B6 B2 favorisent particulièrement l'équilibre psychologique. Grâce à sa formule spéciale, l'assimilation par l'organisme se fait très facilement. En l'absence d'amélioration de ces symptômes au bout d'un mois, il n'est pas utile de le poursuivre les prises journalières.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre MAGNESIUM VITAMINE B6 B2 RIPHARMA, comprimé effervescent ?

Ne prenez jamais MAGNESIUM VITAMINES B6 B2 RIPHARMA, comprimé effervescent :

- si vous êtes allergique au magnésium ou à l'un des autres composants contenus dans ce complément nutritionnel,
- si vous avez une atteinte rénale sévère.

**Avvertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre MAGNESIUM VITAMINE B6 B2, comprimé effervescent en cas de doute, ne pas hésiter à demander leur avis. Ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose recommandée.

**Autres médicaments et MAGNESIUM VITAMINE B6 B2, comprimé effervescent**

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez un autre traitement ou si vous avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance. Vous pouvez associer avec la prise de ce complément alimentaire avec des aliments, ou tout autre boisson.

**Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce produit.



Ripharma Laboratories Ltd.

### Grossesse

En clinique, avec un recul important et des grossesses exposées en nombre suffisamment élevé, n'ont pas révélé un effet malformatif ou foetotoxique du magnésium. En conséquence l'utilisation du magnésium peut être envisagée au cours de la grossesse si besoin est, quel qu'en soit le terme.

### Allaitement

Ce produit passe dans le lait maternel, en conséquence l'allaitement est à éviter pendant la grossesse. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

### 3. Comment prendre MAGNESIUM VITAMINE B6 B2 RIPHARMA, comprimé effervescent ?

Veillez à toujours prendre ce produit en suivant exactement les instructions de cette notice ou les conseils de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès d'eux en cas de doute.

### Posologie

Chez l'adulte : 2 comprimés par jour.

Chez l'adolescent : 1 à 2 comprimés par jour.

### Mode d'administration

Voie orale. Les comprimés doivent être dissous dans un grand verre d'eau.

### Fréquence d'administration

La dose journalière est à répartir de préférence en plusieurs prises avant ou au cours d'un repas.

### 4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les compléments nutritionnels, ce produit peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde, (notamment diarrhées, douleurs abdominales). Ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

### 5. Comment conserver MAGNESIUM VITAMINE B6 B2 RIPHARMA, comprimé effervescent B/20 ?

Tenir ce produit hors de la vue et de la portée des enfants.

Ne pas utiliser après la date de péremption indiquée sur l'emballage.

À conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

6. Contenu de l'emballage et autres informations : Magnésium Vitamines B6, B2 Ripharma B/20 se présente sous la forme de 2 tubes de 10 comprimés effervescents chacun.

Composition de MAGNESIUM VITAMINE B6 B2 RIPHARMA, comprimé effervescent B/20 :

Les substances actives sont :

Magnésium (sous forme de carbonate de magnésium) BP..... 200 mg

Vitamine B2 (sous forme de phosphate de sodium de riboflavine) BP..... 1,6 mg

Vitamine B6 (sous forme de chlorhydrate de pyridoxine) BP..... 2 mg

Pour un comprimé effervescent.

La liste des excipients : Acide citrique anhydre, Bicarbonate sodique, Acide malique, Saccharine sodique, PVP K-30, Eau purifiée, IPA, Siméthicone, Tween -- 80, Sucralose, Benzoate sodique et Arôme citron.

## 7. TITULAIRE DE L'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHE



RIPHARMA LABORATORIES LTD

144, Behram Mahal, 2nd Floor, Kalbadevi Road, Mumbai, Maharashtra 400002

## 8. FABRICANT

vovantis  
LABORATORIES

VOVANTIS LABORATORIES Opp, Ranoli Railway Station, Near GACL Plant, Ranoli,  
Vadodara, Gujarat 391350

For Ripharma Laboratories Limited,

Director,

