

D. TECHNICAL DOCUMENTS FOR PACKING MATERIALS

D.1.1 PACKAGE LEAFLET AND PACKING MATERIAL

PATIENT EDUCATION LEAFLET




Information générale du produit:
Le fenugrec, également connu sous le nom de Trigonella foenum-graecum, est une plante verte, feuille à large spectre avec des graines aromatiques, d'origine indienne, d'Égypte et du Moyen Orient. L'extrait entraîne une vitalité saine, stimule la testostérone et augmente la libido. Il stimule également l'énergie, la performance et aide à la prise de masse musculaire. Parmi ses nombreux autres avantages, il aide à la réduction de l'anxiété et améliore la concentration. Cette herbe polyvalente bénéficie d'un statut GRAS (Generally Recognized as Safe), ce qui implique qu'elle est sûre et sans effets indésirables lorsqu'elle est utilisée comme indiqué.

Les ingrédients:
Extrait de graines de fenugrec (50% saponines) - 600 mg

Catégorie de distribution: "COMPLÉMENT ALIMENTAIRE." "NON MEDICAL"

Produit pharmacologique proposé:

Augmente la testostérone et augmente la libido: L'étude a démontré des effets bénéfiques de la poudre d'extrait de graines de fenugrec dans l'amélioration de la libido des hommes. On a constaté qu'un supplément régulier a augmenté les taux de testostérone sérique libre chez les hommes¹.

L'Énergie, performance et masse musculaire: La consommation régulière de 600 mg d'un extrait de grains de fenugrec réduit la masse corporelle de 1,2 kg, 1,4% en gras corporelle et augmente la masse maigre de 1,8%. Il peut augmenter considérablement la capacité du haut et du bas du corps, réduire le pourcentage de gras corporelle et ainsi améliorer la composition corporelle globale. Il le fait en influençant potentiellement la capacité anaérobie physique et les changements hormonaux².

L'Anxiété: Le 4-hydroxy-isoleucine, un acide aminé majeur présent dans la graine de fenugrec, a démontré des effets antidépresseurs et anxiolytiques. Il prévient les réponses comportementales et neurochimiques liées au stress d'isolement. La prévention de l'axe HHS hyperactif peut être l'un des mécanismes possibles des effets antidépresseurs et anxiolytiques du 4-hydroxy-isoleucine³.

L'indication:

- ▶ Augmente la testostérone et augmente la libido*
- ▶ Stimule l'énergie et les performances*
- ▶ Développe la masse musculaire*
- ▶ Réduit l'anxiété et améliore la concentration*
- ▶ Favorise une vitalité saine*
- ▶ Augmente la résistance et les performances*

La Posologie et le mode d'emploi: 1 Comprimé par jour avec de l'eau après les repas ou sous la direction d'un médecin.

Contre-indication: L'effet individuel lié aux ingrédients mentionnés dans la formule. Devrait éviter sa consommation.

Les effets secondaires: Aucun effet secondaire connu n'a été répertorié.

Les avertissements: Pas du tout indiqué pour la femme enceinte la grossesse et l'allaitement, sauf avis contraire de votre médecin.

Surdosage: Une prise de 2 fois plus que la dose recommandée est généralement mieux tolérée. En cas de prise supérieure à cette dose, sauter la dose suivante. En cas de malaise, consultez votre médecin.

Conservation: À conserver dans un endroit frais et sec, à une température inférieure à 25°C et une humidité de 40%.

La durée de conservation: 24 mois à partir de la date de fabrication

*Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ces produits sont destinés à être utilisés comme compléments alimentaires.

Les références:

1. Wankhede, S., Mohan, V., & Thakurdesai, P. (2016). Beneficial effects of fenugreek glycoside supplementation in male subjects during resistance training: A randomized controlled pilot study. Journal of sport and health science, 5(2), 176-182. <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2014.09.005>
2. Poole, C., Bushey, B., Foster, C., Campbell, B., Willoughby, D., Kreider, R., Taylor, L., & Wilborn, C. (2010). The effects of a commercially available botanical supplement on strength, body composition, power output, and hormonal profiles in resistance-trained males. Journal of the International Society of Sports Nutrition, 7, 36. <https://doi.org/10.1186/1550-2783-7-36>
3. Testofen® (Fenugreek extract) increases strength and muscle mass compared to placebo in response to calisthenics. Un essai contrôlé randomisé-Amanda J. Rao, Alistair R. Mallard, Ross Grant, 10 mars 2020 <https://doi.org/10.1002/tsm2.153>
4. Kalishetti, Padmaja B & Alluri, Ramesh & Mohan, Vishwaraman & Thakurdesai, Prasad. (2015). Effects of 4-hydroxyisoleucine from Fenugreek Seeds on Depression-like Behavior in Socially Isolated Olfactory Bulbectomized Rats. Pharmacognosy Magazine. 11. 388. 10.4103/0973-1296.168980.

Date de publication: Février 2022

Fabriqué par:
(An ISO 9001:2015 Certified Co.) 1900, HSIIDC, Indl. Area, Rai (HR.) - 131029

Commercialisé par:
Nuvox Healthcare Pvt. Ltd.
Unité No.: G-20, Secteur-17, Plot No.9, The Affaires Society, Près de Palm Beach Road, Sanpada, Navi Mumbai, Maharashtra - 400 705

