

**DESCRIPTION**

Le sachet RIBOMAX contient des extraits de canneberge et du D-Mannose. Les infections des voies urinaires inférieures sont des maladies très courantes. Les infections urinaires récurrentes restent difficiles à traiter car la principale option thérapeutique est l'antibioprophylaxie à long terme ; or, celle-ci présente un risque d'apparition de résistance bactérienne. Les infections urinaires sont causées par des micro-organismes, principalement des bactéries Gram-négatives. En effet, *Escherichia coli* (*E. coli*) représente la majorité des cas. L'hypothèse actuelle est que les canneberges agissent principalement en empêchant l'adhésion des souches de type 1 et p-fimbriae (notamment d'*E. coli*) à l'uro-épithélium. Sans adhésion, les bactéries ne peuvent pas infecter la surface des muqueuses.

La justification de l'utilisation du D-mannose dans la prophylaxie des infections urinaires repose sur son inhibition compétitive de l'adhérence bactérienne aux cellules uro-épithéliales en raison de sa structure similaire au site de liaison des fimbriae de type 1 exprimés sur les bactéries.

PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES

Les canneberges (*Vaccinium macrocarpon* Ait.) sont une excellente source alimentaire de substances phytochimiques qui comprennent des glycosides de flavonol, des anthocyanines, des proanthocyanidines (tannins condensés), et

des acides organiques et phénoliques. Les tannins condensés sont connus pour leurs propriétés anti-adhérentes aux agents pathogènes responsables des infections urinaires, ce qui permet de prévenir et d'atténuer les infections. Le D-mannose empêche certains types de bactéries d'adhérer aux parois des voies urinaires et de provoquer une infection.

PHARMACOCINÉTIQUE**Absorption et élimination**

Une étude *ex-vivo* d'échantillons d'urine de 32 volontaires sains a montré la présence d'une activité antiadhésive urinaire prolongée lors de la prise quotidienne de 72 mg de PAC.

Des études pharmacocinétiques ont montré qu'au moins 90 % du D-mannose ingéré est efficacement absorbé dans la partie supérieure de l'intestin et rapidement excrété de la circulation sanguine. Sa demi-vie plasmatique varie de 30 minutes à quelques heures. La plus grande partie est excrétée non convertie dans l'urine dans les 30 à 60 minutes ; le reste est excrété dans les 8 heures suivantes.

DISTRIBUTION

Les proanthocyanidines ont été facilement transportées à travers les monocouches cellulaires, totalement dégradées après 48 heures.

Le D-mannose est efficacement absorbé dans la partie supérieure de l'intestin, et rapidement excrété de la circulation sanguine.

INDICATIONS

RIBOMAX Sachet est indiqué comme complément alimentaire pour la prévention des infections des voies urinaires, en particulier la cystite et l'urétrite.

3.5 Inches

DOSE ET ADMINISTRATION

Adultes : Un sachet deux fois par jour pour la prophylaxie contre une éventuelle infection urinaire chez les suspects.

AVERTISSEMENT ET PRÉCAUTIONS

Chez les patients ayant tendance à développer des calculs, la canneberge peut aggraver la cristallisation de l'oxalate dans l'urine.

EFFETS INDESIRABLES

Une réaction allergique très grave à ce médicament est rare. Cependant, il faut consulter immédiatement un médecin lorsque vous remarquez des symptômes d'une réaction allergique grave, notamment: éruption cutanée, démangeaisons/gonflements (en particulier du visage/langue/gorge), vertiges, difficultés à respirer.

CONTRE-INDICATIONS

Hypersensibilité connue à l'un des composants du produit.

SURDOSAGE

Un surdosage des ingrédients de Ribomax sachets n'est pas susceptible de provoquer des symptômes mettant en danger la vie du patient.

INSTRUCTIONS

Conserver en dessous de 30°C.

Protéger de la lumière du soleil et de l'humidité.

La date de péremption concerne les produits correctement conservés dans les conditions requises.

INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

Certains médicaments peuvent interagir avec RIBOMAX Sachet. Discutez avec votre médecin si vous prenez d'autres médicaments.

Les médicaments tels que les anticoagulants et la Warfarine peuvent être utilisés avec précaution car les saignements peuvent se prolonger.

COMMENT PRENDRE LE PRODUIT

RIBOMAX est une poudre de couleur blanche tirant sur le brun clair dans une feuille triplex facilement buvable après dissolution et disponible en paquet de 10 sachets.

3.5 Inches