

- Read all of this leaflet carefully before you start taking this medicine.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
 - If you have further questions, please ask your doctor or your pharmacist
 - This medicine has been prescribed for you personally and you should not pass it on to others. It may harm them, even if their symptoms are the same as yours.

AlferTM

(Suspension and Tablets)

Form and presentation
Tablet: 3 Strips of 10 tablets ie 30 tablets per box.
Syrup: bottle of 200 ml of syrup.

Composition

Tablet:
Each film coated tablet contains:
Elemental Iron (as Carbonyl Iron) 100 mg
Folic Acid BP 1.5 mg
Ascorbic Acid (Vitamin C)BP 75 mg
Cyanocobalamin (Vitamin B12)BP 15 mcg
Zinc Sulphate Monohydrate USP to Elemental Zinc 22.5 mg

Excipients: maize starch, sucrose, lactose, purified talc, magnesium stearate, isopropyl alcohol, Colloidal Anhydrous Silica ,

Syrup:
Each 5 ml contains:
Elemental Iron (as Carbonyl Iron) : 50 mg
Folic Acid BP : 500 mcg
Cyanocobalamin (Vitamin B12) BP : 6 mcg
Zinc Sulphate Monohydrate USP equivalent to Elemental Zinc: 11 mg
Excipients: Sucrose, Glycerin, xanthan gum, sodium methyl hydroxybenzoate, sodium propyl hydroxybenzoate, Carboxymethyl cellulose Sodium, Disodium Hydrogen Phosphate anhydrous, Colloidal anhydrous silica, liquid sorbitol solution, colour erythrosine supra, Flavor Chocolate.

Properties
Alfer is a preparation against anaemia that combines iron, folic acid and vitamin C.
Iron is an essential constituent required for haemoglobin formation and the oxidative process of living tissues.
Folic acid is essential as coenzyme into different metabolic. processes, maturation and regeneration of haematopoiesis.
Vitamin C may increase gastro intestinal iron absorption.

Indications

- Curative treatment of asiderotic anaemia (minimum 4 to 6 months of treatment in association with an etiologic treatment).
- In the treatment of iron-deficiency in exposed subjects: pregnant women, unbalanced food diets (old patients, vegetarians, mental anorexia), chronic bleeding. - Megaloblastic anaemia by lack of folic acid.
- Chronic disorder of intestinal absorption (malabsorption, celiac disease, strong digestive resection).
- Lack of folate: malnutrition, chronic alcoholism.

Administration and uses:
Always take Alfer exactly as your doctor has instructed you. You should check with your doctor or pharmacist if you are unsure. This medicine must be taken by oral route. For children under 6 years, oral route is inappropriate following wrong route risk, and only syrup form should be used.

Tablets
To take before meal with a glass of water.
- In the treatment of iron-deficiency anaemia:

Adult: 1 tablets per intake, 1 or 2 times a day during 4 to 6month
4 to 6 months in association with etiologic treatment. I.e. 100 to 200 mg of elemental iron equivalent to 4 to 8mg of folic acid daily during for at least.

Children older than 6 years: the intake is related to the iron dosage in the body.
6 to 10 mg/kg/day in 1 or 2 intakes during at least 4 to 6 months in association with etiologic treatment.

Syrup form will be most indicated for children.
- Support dosage
Adult: 1 tablet daily.

Syrup:
To take before meal following digestive tolerance.
- In the treatment of iron-deficiency anaemia:

Adult: 1 to 2 measures of 5ml per Intake, 1 or 2 times a day
during 4 to 6 months in association with etiologic treatment.
I.e. 50 to 200 mg of elemental iron equivalent to 2 to 8mg of folic acid daily.
Children and baby: the intake is related to the iron dosage in the body, 6 to 10 mg/k/day in 1 or 2 intakes during at least 4 to 6 months in association with etiologic treatment.

- Support dosage
Adult: 1 to 2 measure of 5ml daily.

Contra-Indications
Martial overload.
Isolated use in deficiency in vitamin B12.
Allergy to one of the components.
Megaloblastic anaemia without diagnostic.
Tablet form is not suitable for children under six years.

Warning
The excessive and prolonged use or the combination with other ferrous preparations can produce iron intoxication.
This formulation must be administered with the greatest caution to epileptic patients under treatment.

Precautions of use
Alfer treatment requires first a causal diagnostic.

Caution and driving
Caution and driving
Alfer has no influence on this kind of activity.

Pregnancy and breastfeeding
Alfer does not represent any risk for pregnant and breastfeeding women at prescribed doses.

Drug Interactions
Please inform your doctor or your pharmacist if you are taking or have recently taken any other medicines, even those not prescribed.
- Iron absorption is impaired when associated with anti-acidity stomach drugs.
- The concomitant administration of tetracycline produces a resorption decrease (a suitable interval of 2 or 3 hours is required).
- Iron salts reduce the absorption and bioavailability of other drugs; among them the levodopa, the methyl dopa, the penicillamine and fluoroquinolones like ciprofloxacin and ofloxacin.
- Some food components like phytines (coming from cereals) or phosphates can form compounds that are insoluble with iron.
- Zinc salts may reduce absorption of iron.
- An excessive consumption of tea may inhibit the absorption of iron.
- The resorption of folic acid is reduced by ethahol and phenytoine.
- Barbiturics, cycloserine and oral contraceptives induce a decrease in the plasma concentration of folic acid.
- The methotrexate, the pyrimethamine, the trimethoprim and triamterene, that are folic acid antagonists, may produce anaemia.
- Folic acid has an antagonist action with sulfamides.
- Some tuberculostatic drugs may have an influence on the folic acid action.

Adverse effects
Like all medicines, Alfer can have side effects.
Gastro-intestinal irritation and abdominal pain with nausea and vomiting are rare.
Other effects include diarrhoea or constipation.
The faeces of patients taking iron salts may be coloured black.

Overdosage
If you have use or take too much Alfer contact immediately your doctor, your pharmacist or the poison units.
Folic acid and vitamin C are relatively non toxic substances. Symptoms of intoxication due to an over dosages of iron are the followings:
Diarrhoea, nausea, blood-stained vomiting and state of shock.
Immediate transfer to hospital is required.
The treatment in hospital is based on gastro-intestinal evacuation and the antidote is the deferoxamine with symptomatic reanimation.

Storage
Keep out of the reach and sight of the children.
Store in the original package in order to protect from light, moisture and heat
Shelf- life
Do not use after the expiry date stated on the cartoon after the inscription "exp"

Alice

Manufactured By/Fabriqué en Inde

ALICE PHARMA PVT. LTD.
201, Navneet Darshan, 16/2, Old Palasia, INDORE - 452 001 (M.P.)
Reg. Off.: Vasant Leela Complex, Thane West, MUMBAI (INDIA)

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- **Garder cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire**
- **Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez d'informations a votre médecin Où a votre pharmacien.**
- **Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais a quelqu'un d'autre même en cas de symptômes identiques cela Pourrait lui elle nocif.**

AlferTM (Suspension buvable et Comprimés)

Forme et présentation
Comprime : boîte de 30 comprimés dragée sous strip alu de 10 comprimés.
Sirop : flacon de 200 ml de sirop.

Composition
Chaque Comprime pellicule contient :
Carbonyle de fer : 100mg (eq. a 100 mg de Fer élément)
Acide folique 1.5 mg
Vitamine C 75 mg
Sulphate de Zinc 22.5mg
Vitamine B12 15 mcg
Excipients : amidon de maïs, sucrose, lactose, a purifié le talc, stéarate de magnésium, alcool de isopropyle, silice anhydre colloïdale.

Par 5 ml de sirop
Carbonyle fer:: 50 mg (eq. a 50 mg de Fer élément).
Acide folique : : 500 mcg
Vitamine B12 : : 6 mcg
Sulfate de Zinc Monohydrate : 11 mg
Excipients: Sacrose, glycérine, gomme de xanthane, hydroxybenzoate méthylque de sodium, propyl hydroxybenzoate de sodium, sodium de cellulose carboxyméthylque, phosphate disodique d'hydrogène anhydre, silice anhydre colloïdale, solution liquide de sorbitol, érythrosine de couleur supra, flaveur chocolat .

Propriétés
Le Alfer est une préparation antianémique a base d'une Combinaison d'un sel de fer (II), d'acide folique et de vitamine C. La fer est un constituant essentiel de l'organisme. Il est nécessaire a la formation de l'hémoglobine et aux processus d'oxydation des tissus vivants. L'acide folique a un rôle important comme coenzyme dans différent processus métaboliques, dont la maturation et la régénération des cellules sanguines. La vitamine C augmente l'absorption du fer.

Indications

- Traitement curatif des anémies ferriprives par déficit en fer (4 a 6 mois au minimum de traitement, en association au traitement étiologique).

Indications

- Traitement curatif des anémies ferriprives' par déficit en fer (4 a 6 mois au minimum de traitement, en association au traitement étiologique).
- Traitement préventif des déficits en fer chez les sujets exposes: femmes enceintes, régimes alimentaires déséquilibrés (sujets âgés, végétariens, végétaliens, anorexie mentale), saignements chroniques non curables.
- Anémie mégaloblastique par carence en acide folique.
- Troubles chroniques de l'absorption intestinale (Malabsorptions, maladie coeliaque, grandes résections digestives)
- Carences d'apport en folate: malnutrition, alcoolisme chronique.

Mode d'emploi et posologie
Veuillez suivre rigoureusement ces instructions à moins que votre médecin vous en ait donne d'autres. En cas d'incertitude, veuillez consulter votre médecin au votre pharmacien.
Ce médicament est a prendre par la voie orale. Chez les enfants de moins de 6 ans, la forme comprimée est inadaptée en raison du risque de fausse route, et la forme. Sirop doit être utilisée. Comprime à prendre de préférence avant le-repas, en fonction de la tolérance digestive, avec un verre d'eau.- Anémie par déficit en fer: adulte : 1 comprimé par prise, 1 a 2 prises par jour. Pendant 4 a 6 mois- au minimum en association au traitement étiologique. Soit 100 à 200 mg d'équivalent en fer élément et 4 a 8 mg d'acide folique par jour.
Enfant de plus de 6 ans : la prise est déterminée en fonction du dosage en le élément : soit 6 a 10 mg/ kg/jour en 1 ou 2 prises. Pendant 4 a 6 mois au minimum, en association au "traitement étiologique La forme sirop est plus adaptée a l'enfant.
- Dose d'entretien : adulte: 1 comprimé par jour.
Sirop : a prendre de préférence avant le repas, en fonction de la tolérance digestive.
- Anémie par déficit en fer: adulte : 1 a 2 mesure de 5ml par prise. 1 a 2 prises par jour. Pendant 4 a 6 mois au minimum en association au traitement étiologique. Soit 50 à 200 mg d'équivalent en fer élément et 2 a 8 mg d'acide folique par jour. Enfant et nourrisson : la prise est déterminée en fonction du dosage en fer élément : soit 6 a 10 mg/kg/jour, 1 a 2 prises.

Pendant 4 a 6 mois au minimum, en association au traitement étiologique

- Dose d'entretien : adulte: 1 a 2 mesures de 5ml par jour.

Contre-indications

- Surcharge martiale.
- Utilisation isolée dans les carences en vitamine B12.
- Allergie a l'un des ingrédients.

- Anémies mégaloblastiques dont le diagnostic n'a pas encore été pose.
- Chez les enfants de moins de 6 ans la forme comprimée est inadaptée

Mise en garde
L'utilisation excessive et prolongée ou la combinaison avec d'autres préparations de fer peut donner lieu à une intoxication ferrique.
La prudence est de mise lors de l'administration à des épileptiques en traitement.
Précautions d'emploi
L'utilisation du Alfer exige au préalable un diagnostic causal.
Vigilance et conduite
Le Alfer n'a aucune influence Sur cas types d'activités.

Grossesse et allaitement
L'utilisation de Alfer ne présente aucun risque pendant la grossesse et l'allaitement, à la posologie normale.
Interactions avec d'autres médicaments au des aliments
Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments ou si vous en avez pris récemment même s'il s'agit de médicaments obtenus sans ordonnance.
- L'absorption du fer est diminuée en présence de médicament contre l'excès d'acidité de l'estomac.
L'administration concomitants de tétracycline entraîne une réduction de la résorption (un intervalle d'administration de 2-3 heures est indispensable).
- La biodisponibilité et l'action de la levodopa, du méthylidopa, de la penicillamine et des fluoroquinolones comme la ciprofloxacine et l'ofloxacine sont également réduites.
- Certains constituants alimentaires comme les phytines (provenant des céréales) ou les phosphates peuvent former des composés insolubles avec le fer.
Les sels de zinc peuvent diminuer l'absorption de fer.
- Une consommation importante de thé peut inhiber l'absorption du fer.
- La résorption de l'acide folique est diminuée par l'éthanol et la Phénytoïne.
- Les barbituriques, la cycloserine et les contraceptifs oraux provoquent une baisse de la concentration sanguine de l'acide folique
- Le méthotrexate, la pyriméthamine, le triméthoprime et le triamterène qui sont des antagonistes de l'acide folique peuvent provoquer des anémies.
L'acide folique a une action antagoniste vis-à-vis des sulfamides.
Certains tuberculostatiques peuvent influencer l'action de l'acide folique.

Effets indésirables
Comme tous les médicaments, Alfer peut avoir des effets indésirables. Troubles digestifs peu fréquents, a types de brûlures gastriques ou de troubles du transit (diarrhée, constipation, vomissement, crampes), dus a l'administration orale de fer. Ne pas s'inquiéter de la coloration fréquemment noire des selles.
Surdosage
Si vous avez utiles au pris trop de Alfer, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre anti-poison.
L'acide folique et la vitamine C sont des substances relativement non toxiques. Les symptômes dus a l'intoxication au surdosage en fer sont :- diarrhée, nausées, vomissements sanguinolents, état de choc.
Hospitalisation indispensable. Le traitement en milieu médicalise est basé Sur l'évacuation gastro-intestinale et l'antidote est et déféroxamine avec réanimation symptomatique.
Conservation
Tenir hors de porte et de la vue des enfants. Conserver dans l'emballage d'origine a l'abri de la Chaleur, de la lumière et de l'humidité.
Date de péremption
N'utilisez plus Alfer après la date de péremption figurant Sur l'emballage après la mention exp.


Manufactured By/Fabriqué en Inde
ALICE PHARMA PVT. LTD.
201, Navneet Darshan, 16/2, Old Palasia, INDORE - 452 001 (M.P.)
Reg. Off.: Vasant Leela Complex, Thane West, MUMBAI (INDIA)