

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Garder cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire
- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez d'informations à votre médecin. Ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre même en cas de symptômes identiques cela pourrait lui être nocif.

Zenifer Suspension

Ascorbate de Fer, Acide Folique, Vitamine B12 et Zinc Suspension

Composition:

Chaque 5 ml de suspension contient:	
Ascorbate de fer	
eq. à Élément de fer	30 mg
Acide Folique BP	500 mcg
Cyanocobalamine BP (Vitamine B12)	6 mcg
Monohydrate de sulfate de zinc USP	
eq. au zinc élémentaire	11 mg
Base de sirop aromatisé	q.s.
Couleur: Caramel	

Propriétés: ZENIFER suspension est une préparation contre l'anémie qui associe le fer, l'acide folique, la vitamine B12 et le zinc.

Fer: est un constituant essentiel requis pour la formation d'hémoglobine et le processus oxydatif des tissus vivants.

Acide folique: est essentiel comme coenzyme dans différents métaboliques. processus, maturation et régénération de l'hématopoïèse.

Vitamine B12: est essentielle à la formation des globules rouges.

Zinc: est un minéral essentiel pour le développement prénatal et postnatal.

Indications:

- Traitement curatif des anémies ferriprives par déficit en fer (4 à 6 mois au minimum de traitement, en association au traitement étiologique).

- Traitement préventif des déficits en fer chez les sujets exposés: femmes enceintes, régimes alimentaires déséquilibrés (sujets âgés, végétariens, végétaliens, anorexie mentale), saignements chroniques non curables.

- Anémie mégalo-blastique par carence en acide folique.

- Troubles chroniques de l'absorption intestinale

(Malabsorptions, maladie coeliaque, grandes résections digestives)

- Carences d'apport en folate: malnutrition, alcoolisme chronique.

Mode d'emploi et posologie:

Prenez toujours la suspension ZENIFER exactement comme votre médecin vous l'a indiqué. Vous devriez vérifier auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute. Ce médicament doit être pris par voie orale. La forme de suspension sera la plus indiquée pour les enfants de plus de 6 ans.

Anémie par déficit en fer:

Adulte: 5 à 10 ml par prise, 1 à 2 prises par jour. Pendant 4 à 6 mois au minimum en association au traitement étiologique. Soit 100 à 200 mg d'équivalent en fer élément et 4 à 8 mg d'acide folique par jour.

Enfant de plus de 6 ans:

La prise est déterminée en fonction du dosage en le élément: soit 6 à 10 mg/kg/jour en 1 ou 2 prises. Pendant 4 à 6 mois au minimum, en association au traitement étiologique. La forme suspension est plus adaptée à l'enfant.

Dose d'entretien: Adulte: 5 à 10 ml par prise par jour.

Suspension: A prendre de préférence avant le repas, en fonction de la tolérance digestive.

Anémie par déficit en fer: Adulte:

1 à 2 mesure de 5 ml par prise, 1 à 2 prises par jour. Pendant 4 à 6 mois au minimum en association au traitement étiologique. Soit 50 à 200 mg d'équivalent en fer élément et 2 à 8 mg d'acide folique par jour.

Enfant et nourrisson: la prise est déterminée en fonction du dosage en fer élément: Soit 6 à 10 mg/kg/jour, 1 à 2 prises. Pendant 4 à 6 mois au minimum, en association au traitement étiologique

Dose d'entretien: Adulte: 1 à 2 mesures de 5 ml par jour.

Contre-indications: Surcharge martiale. Allergie à l'un des ingrédients.

Mise en garde:

L'utilisation excessive et prolongée ou la combinaison avec d'autres préparations de fer peut donner lieu à une intoxication ferrique. La prudence est de mise lors de l'administration à des épileptiques en traitement.

Précautions d'emploi: L'utilisation du ZENIFER suspension exige au préalable un diagnostic causal.

Vigilance et conduite: ZENIFER suspension n'a aucune influence sur ces types d'activités.

Grossesse et allaitement: L'utilisation de ZENIFER suspension ne présente aucun risque pendant la grossesse et l'allaitement, à la posologie normale.

Interactions avec d'autres médicaments ou des aliments:

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments ou si vous en avez pris récemment même s'ils s'agit de médicaments obtenus sans ordonnance.

- L'absorption du fer est diminuée en présence de médicament contre l'excès d'acidité de l'estomac.

- L'administration concomitante de tétracycline entraîne une réduction de la résorption (un intervalle d'administration de 2-3 heures est indispensable).

- La biodisponibilité et l'action de la levodopa, du méthylodopa, de la pénicillamine et des fluoroquinolones comme la ciprofloxacine et l'ofloxacine sont également réduites.

- Certains constituants alimentaires comme les phytines (provenant des céréales) ou les phosphates peuvent former des composés insolubles avec le fer.

- Une consommation importante de thé peut inhiber l'absorption du fer.

- La résorption de l'acide folique est diminuée par l'éthanol et la Phénytoïne.

- Les barbituriques, la cycloserine et les contraceptifs oraux provoquent une baisse de la concentration sanguine de l'acide folique.

- Le méthotrexate, la pyriméthamine, le triméthoprime et le triamterène qui sont des antagonistes de l'acide folique peuvent provoquer des anémies.

- L'acide folique a une action antagoniste vis-à-vis des sulfamides.

- Certains tuberculostatiques peuvent influencer l'action de l'acide folique.

Effets indésirables:

Comme tous les médicaments, ZENIFER suspension peut avoir des effets indésirables. Troubles digestifs peu fréquents, à types de brûlures gastriques ou de troubles du transit (diarrhée, constipation, vomissement, crampes), dus à l'administration orale de fer. Ne pas s'inquiéter de la coloration fréquemment noire des selles.

Surdosage: Si vous avez utiles au pris trop de ZENIFER suspension prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre anti-poison.

L'acide folique et la vitamine B12 sont des substances relativement non toxiques. Les symptômes dues à l'intoxication au surdosage en fer sont: diarrhée, nausées, vomissements sanguinolents, état de choc.

Hospitalisation indispensable.

Le traitement en milieu médicalisé est basé sur l'évacuation gastro-intestinale et l'antidote est et déféroxamine avec réanimation symptomatique.

Présentation: Flacon de 200 ml Suspension

Conservation: A conserver en dessous de 30°C, à l'abri de la lumière.

Ne pas laisser à la portée des enfants.

MEDNEXT
BIOTECH LIMITED

Manufactured in India/Fabriqué en Inde:

MEDNEXT BIOTECH LIMITED

Araji No.1845-46-47, Near Jain Temple,

Iswal, Udaipur-313 011 (INDIA)

www.mednextpharma.com

Date de révision: JULY, 23

ART/PI/L/23/099

